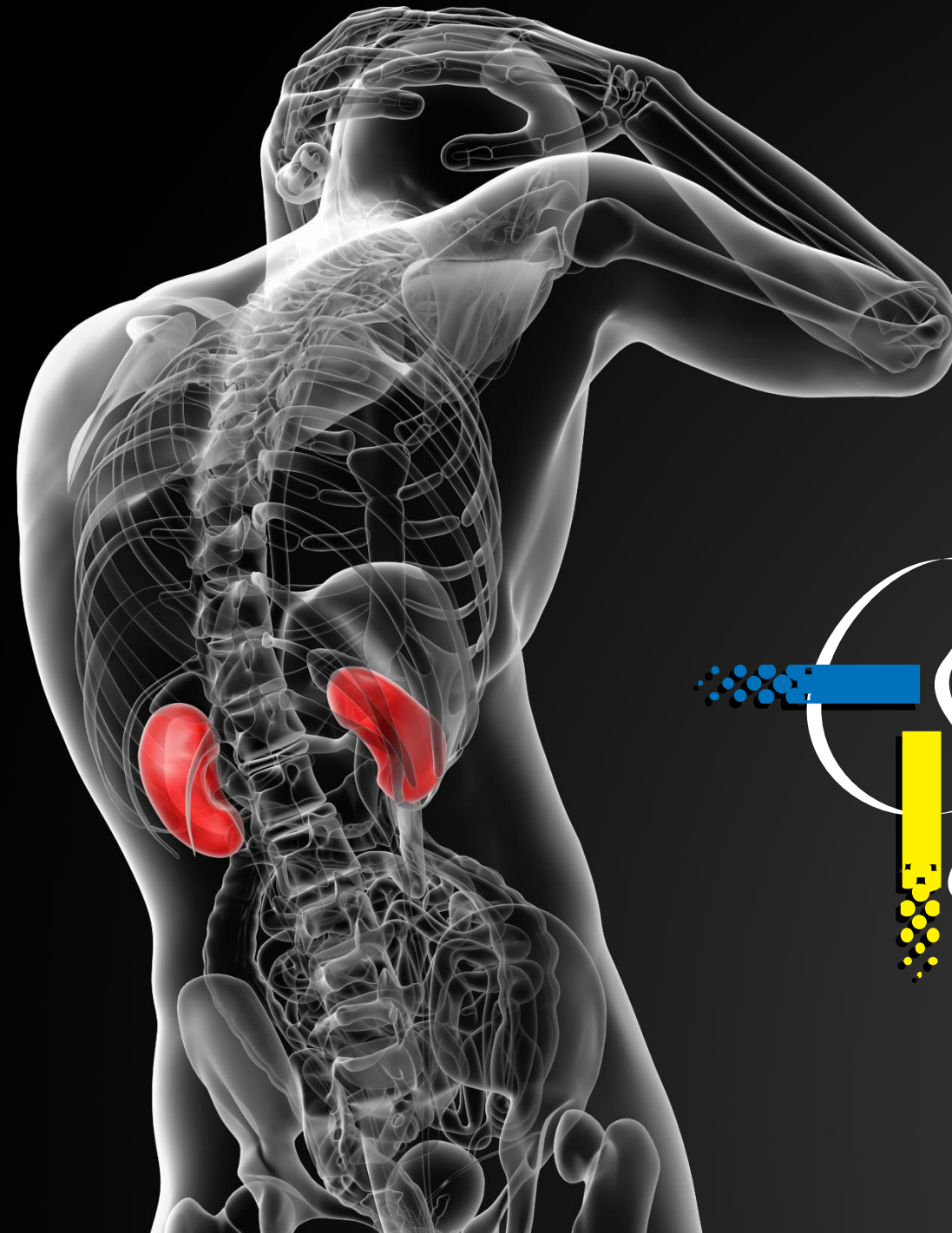




Ελληνική Νεφρολογική Εταιρεία
Hellenic Society of Nephrology

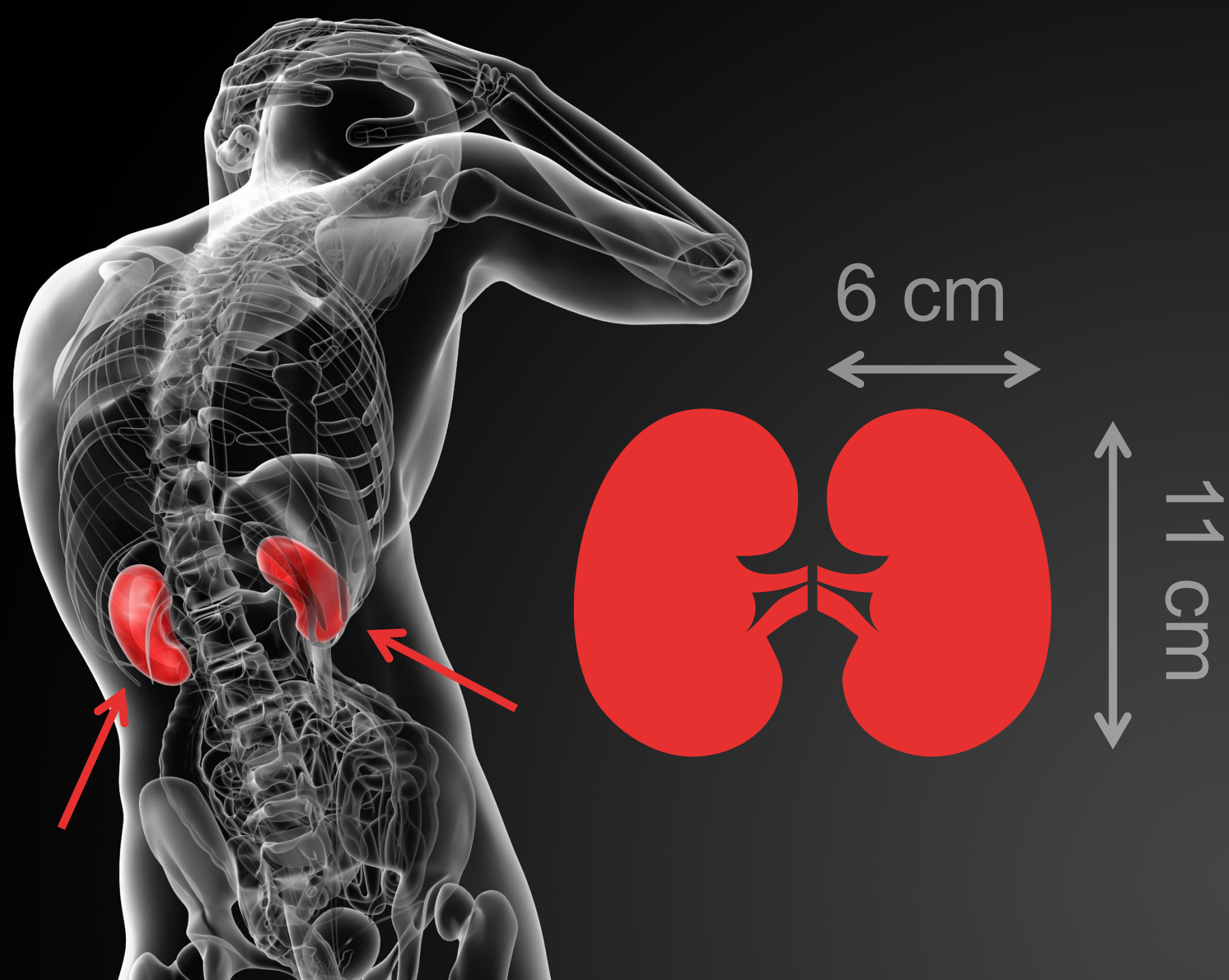


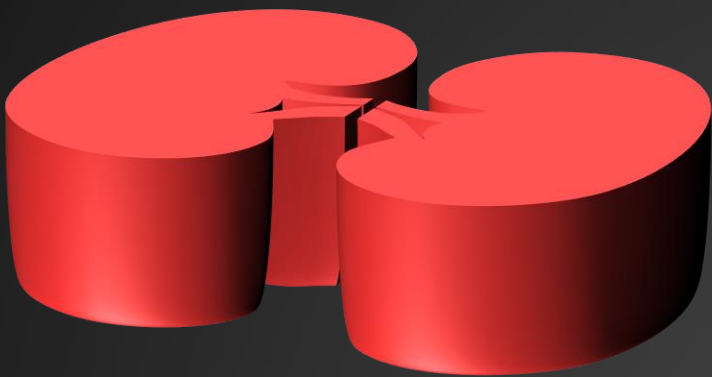
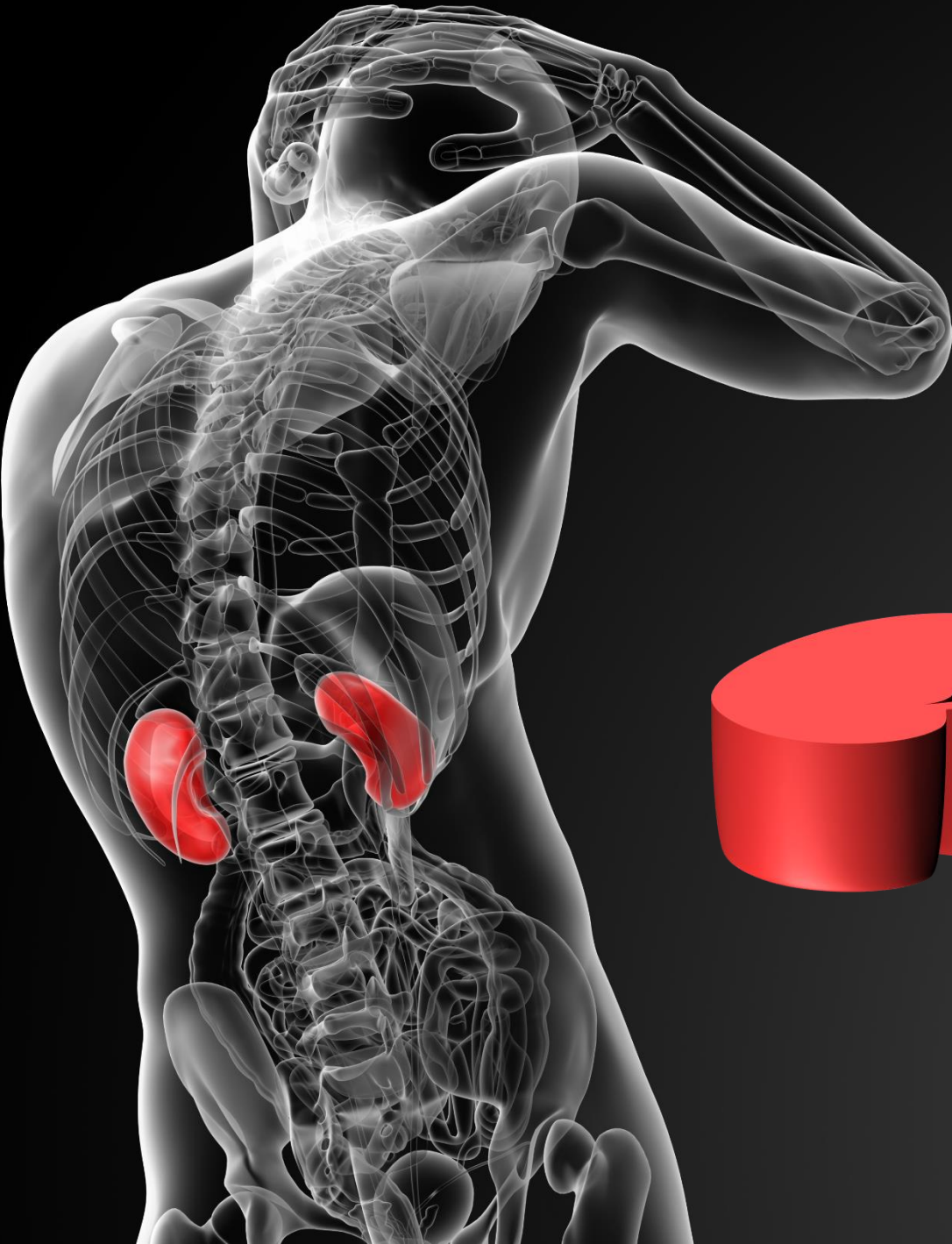
World Kidney Day™

Δρ ΔΗΜΗΤΡΗΣ ΠΕΤΡΑΣ
Γενικός Γραμματέας ΕΝΕ
Δ/ντης Νεφρολογικού Τμήματος
Ιπποκρατείου Αθηνών



ΟΙ ΝΕΦΡΟΙ





4 cm



150-170 grams

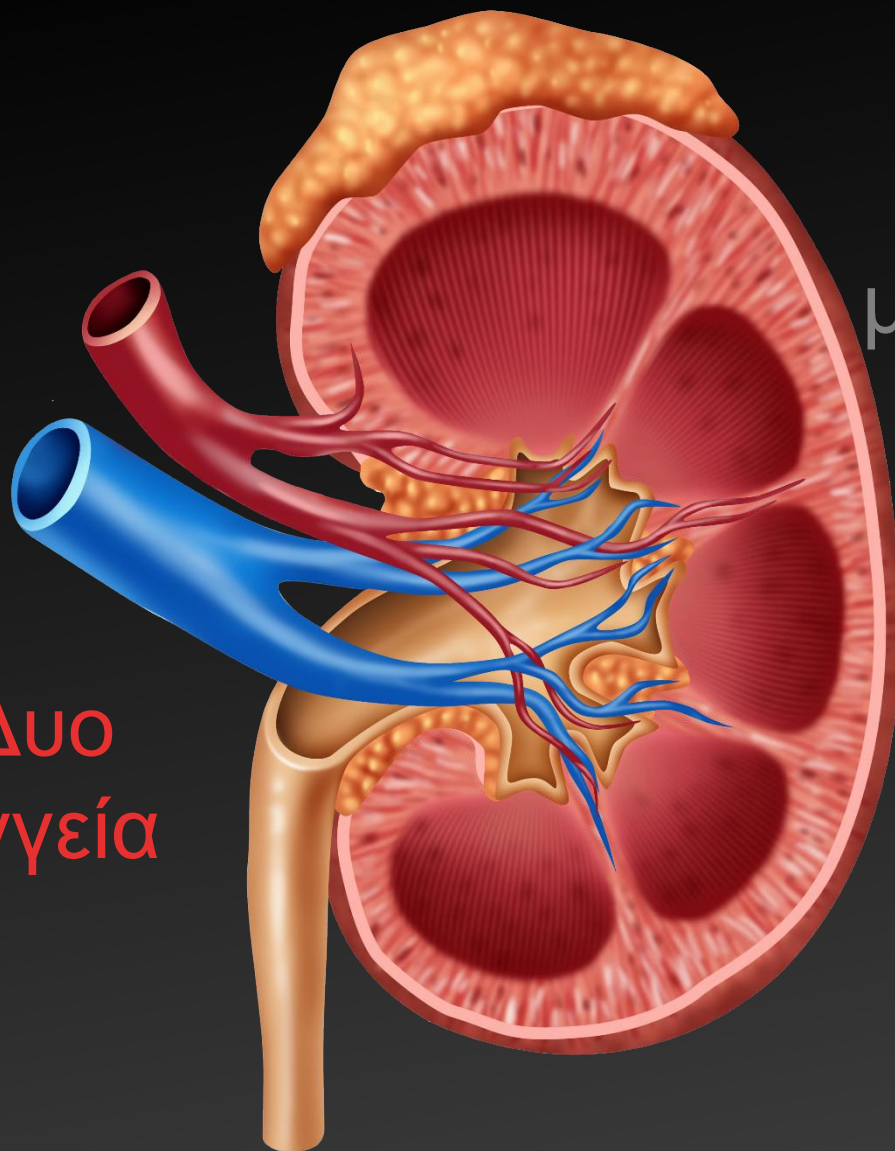


Παράγουν τα
ούρα

+

Φιλτράρουν το
αίμα

Δυο
αγγεία



Εκατοντάδες
μικρά «φίλτρα»

Κάθε λεπτό

Σε μία μέρα

1200 ml

αίματος εισέρχονται
στο νεφρό

1700 lt

αίματος
φιλτράρονται

20%

της καρδιακής παροχής

Οι ενήλικες

7-8 lt

αίματος

Φιλτράρονται

400

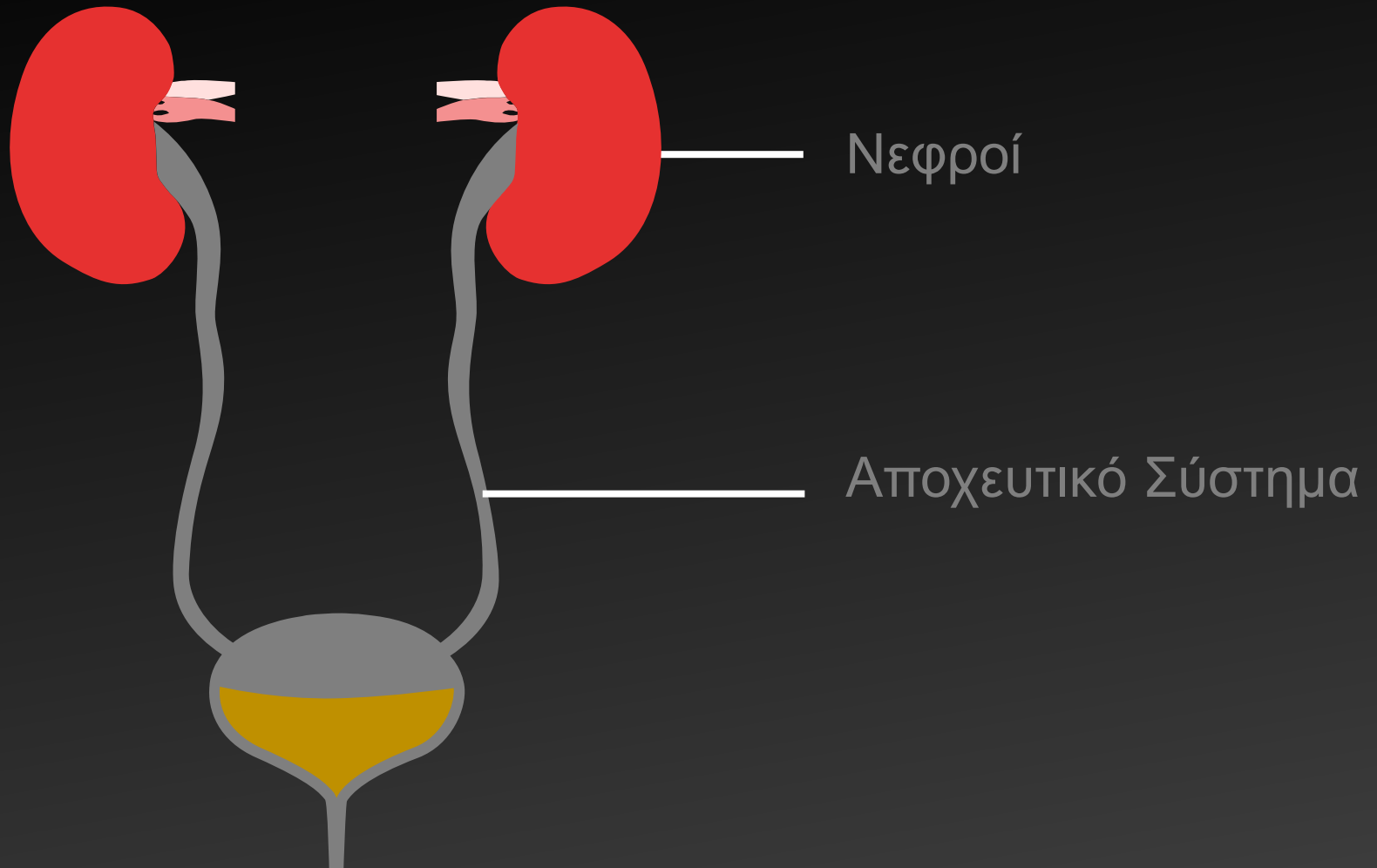
φορές την ημέρα



Οι νεφροί

ΚΑΙ ΤΟ
ΟΥΡΟΠΟΙΗΤΙΚΟ
ΣΥΣΤΗΜΑ

Ουροποιητικό Σύστημα

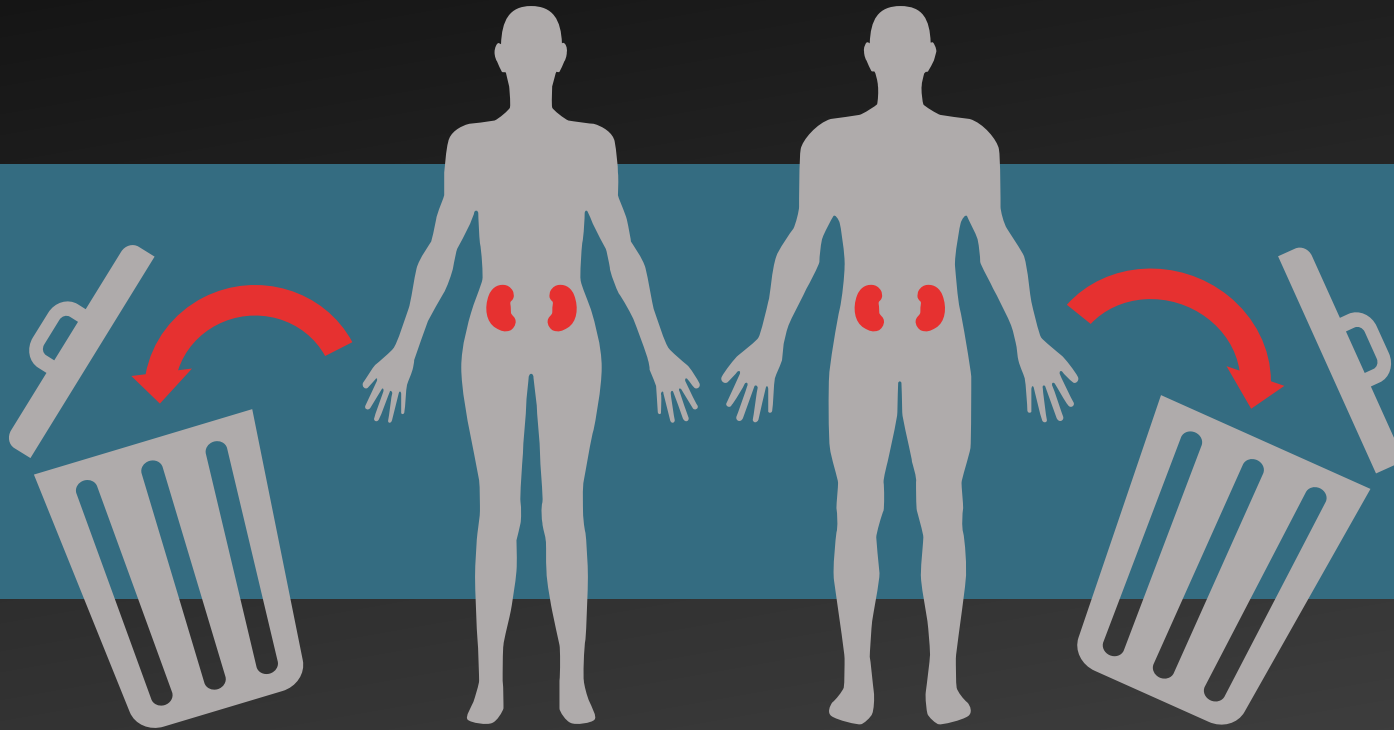




Οι νεφροί

Τι κάνουν ;

Αποβάλλουν τα άχρηστα προϊόντα του μεταβολισμού

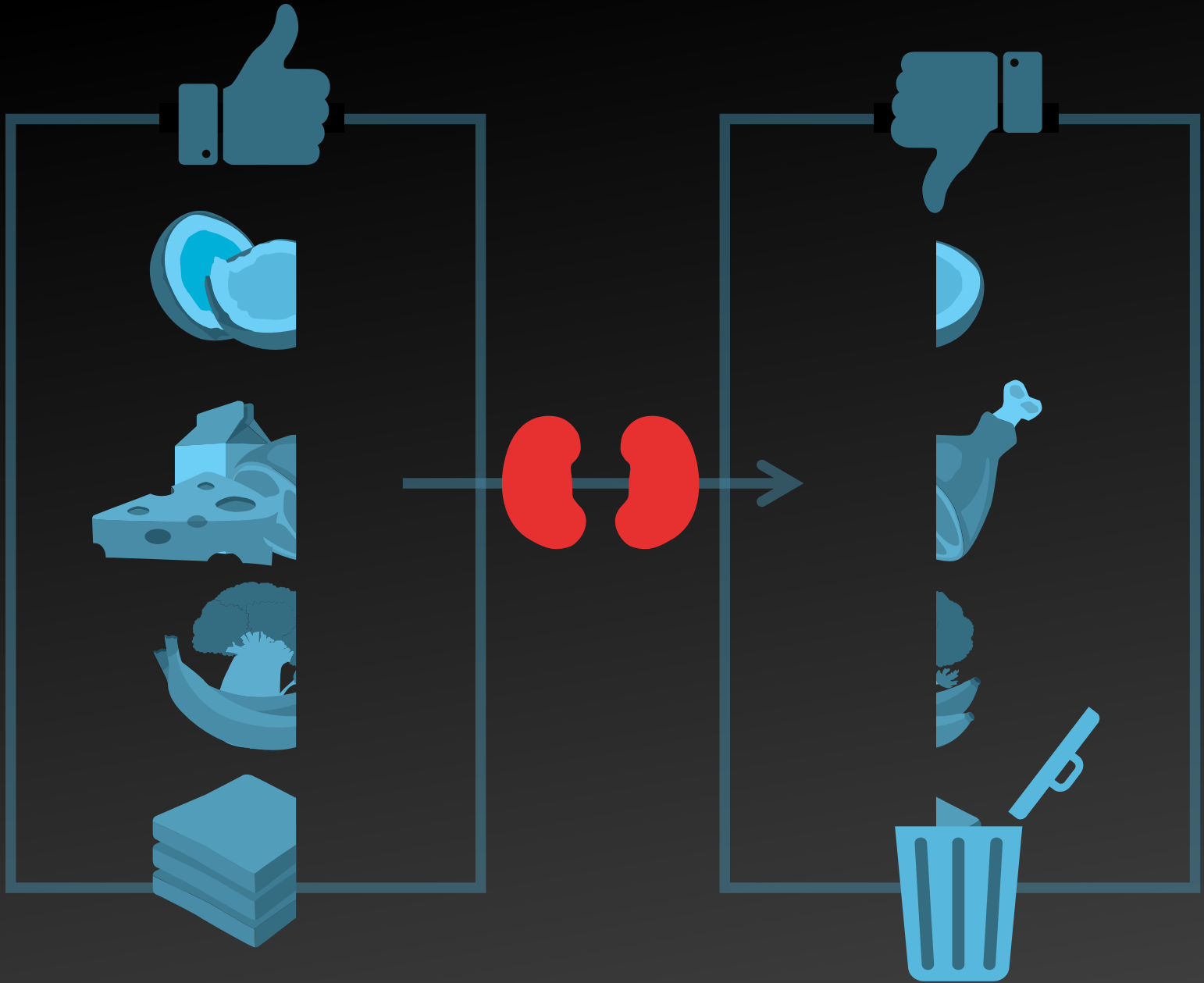


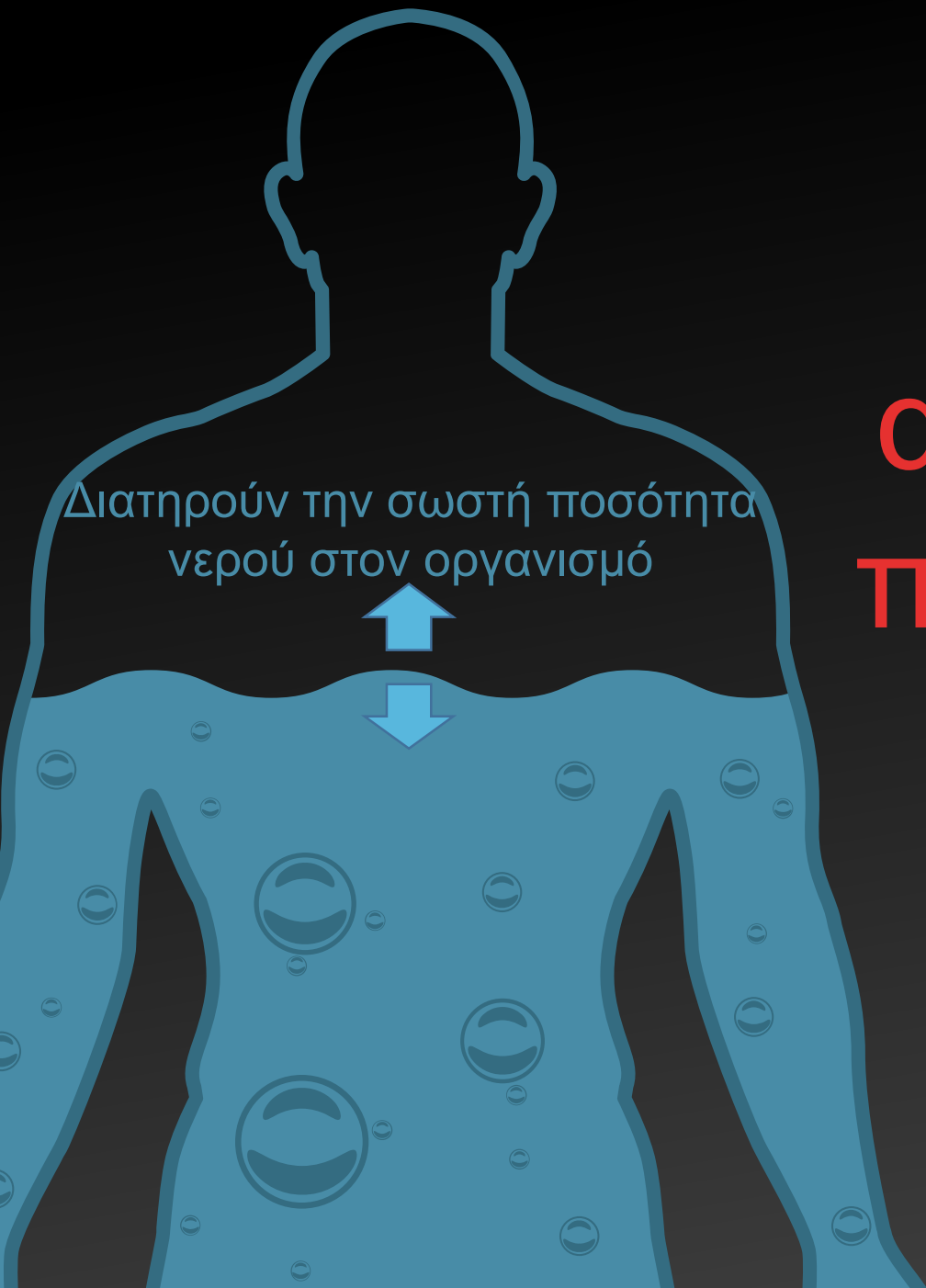


ΤΡΟΦΗ

=

- Πρωτεΐνες
- Λίπη
- Σάκχαρα
- ...

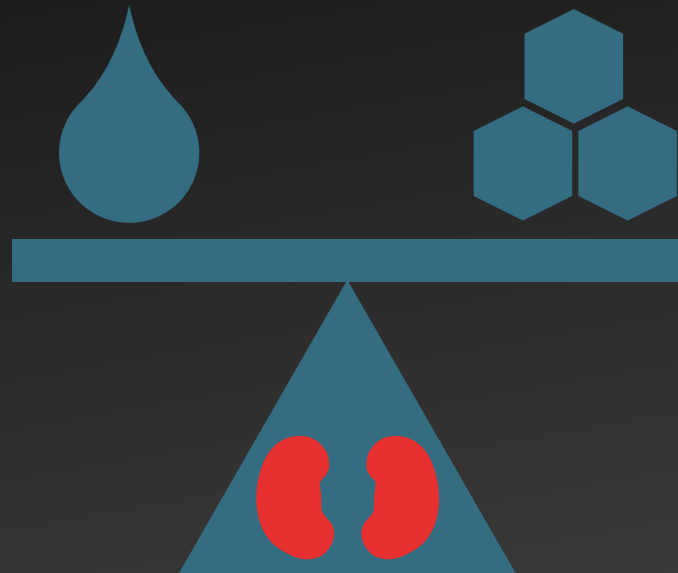




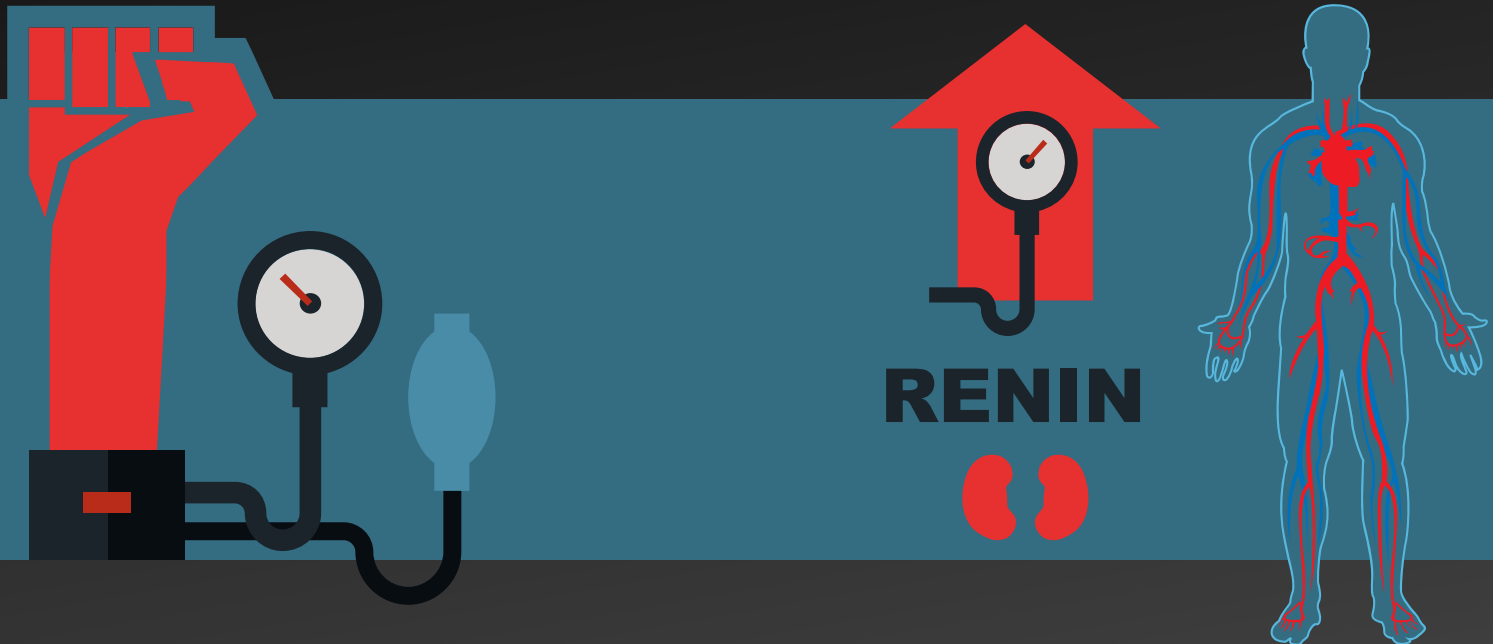
Διατηρούν την σωστή ποσότητα νερού στον οργανισμό

Οι νεφροί
αφαιρούν τα
περιττά υγρά
από τον
οργανισμό

Οι νεφροί ρυθμίζουν την
ισορροπία πολλών
βασικών στοιχείων του
οργανισμού



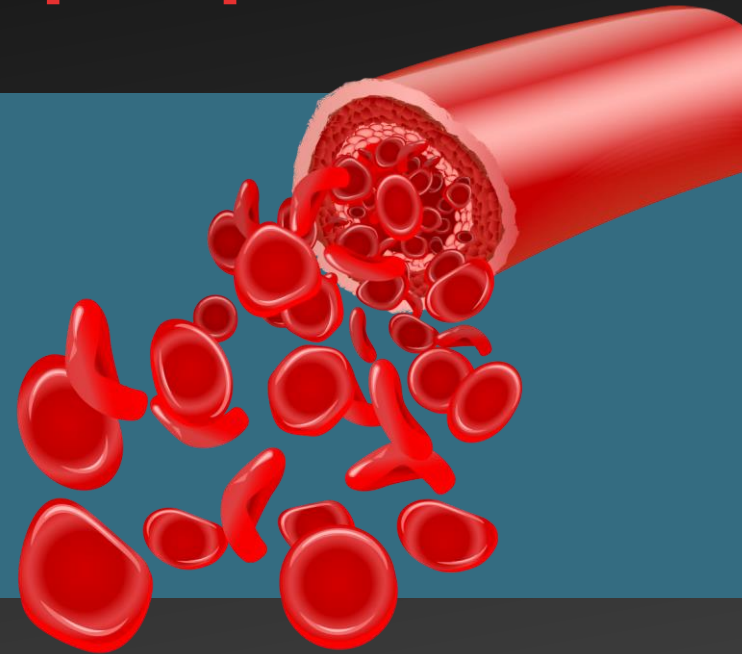
Οι νεφροί συμμετέχουν στην ρύθμιση της αρτηριακής πίεσης



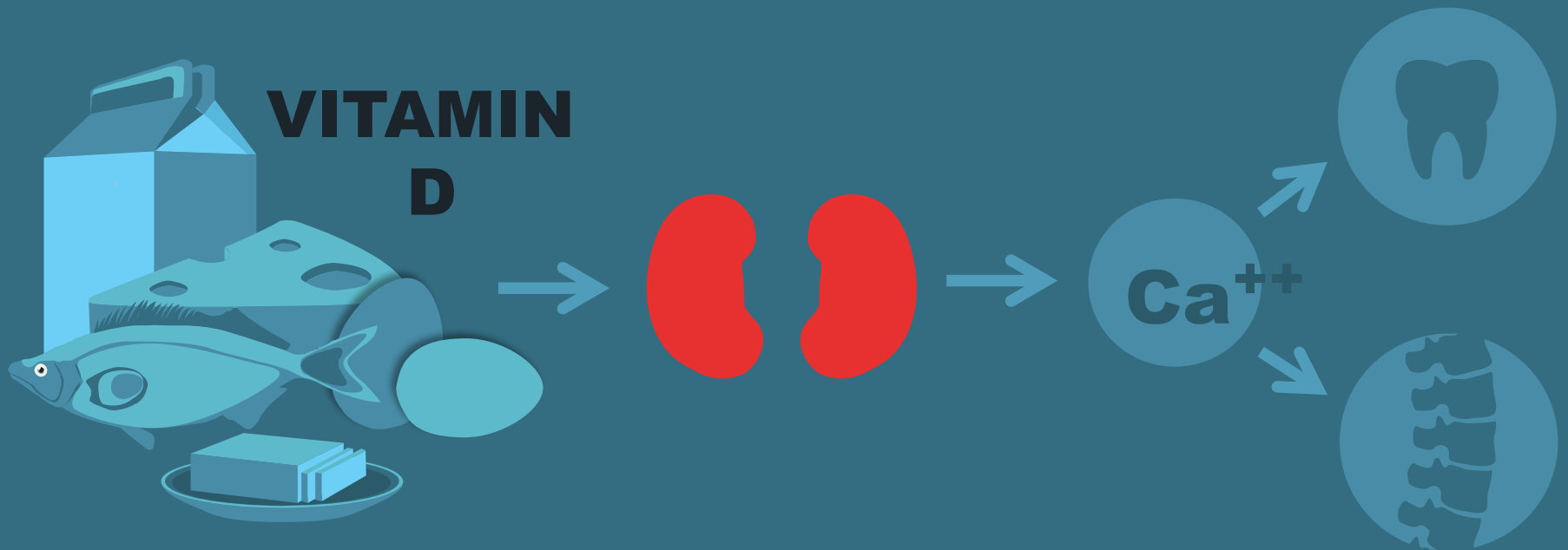
Οι νεφροί συνεισφέρουν στην παραγωγή των ερυθρών αιμοσφαιρίων



ERYTHROPOIETIN



Οι νεφροί συμμετέχουν στην ρύθμιση του οστικού μεταβολισμού





KIDNEYS

Έκπτωση της
λειτουργίας των
νεφρών

- **Οξεία Νεφρική Βλάβη (ΟΝΒ)**
- **Χρόνια Νεφρική Νόσος (ΧΝΝ)**

Οξεία Νεφρική Βλάβη (ΟΝΒ)

Κλινικό σύνδρομο που εκδηλώνεται με αιφνίδια* μείωση της ικανότητας των νεφρών να ρυθμίζουν τη σύσταση και τον όγκο των υγρών του οργανισμού**

* Μέσα σε ώρες ή ημέρες

** Ανεξάρτητα από το αν συνοδεύεται από ολιγουρία ή ανουρία

- Συνεχώς αυξανόμενη η εμφάνιση του
- Πιο συχνή στους νοσηλευόμενους ασθενείς
- Έκβαση από πλήρη ίαση μέχρι καταστροφή των νεφρών ή/και θάνατο

ΧΡΟΝΙΑ ΝΕΦΡΙΚΗ ΝΟΣΟΣ (ΧΝΝ)

- Ως ΧΝΝ ορίζεται η βαθμιαία απώλεια της νεφρικής λειτουργίας η οποία όταν φθάσει ένα «οριακό» επίπεδο μπορεί να είναι απειλητική για τη ζωή και απαιτεί άμεση αντιμετώπιση
- **ΝΟΣΟΣ ΣΥΝΗΘΗΣ, ΣΙΩΠΗΛΗ & ΥΠΟΥΛΗ**
- Υπάρχουν 5 στάδια ΧΝΝ
- Είναι νόσος εξελικτική και μπορεί να οδηγήσει σε πλήρη έκπτωση της νεφρικής λειτουργίας των νεφρών και σε νεφρική ανεπάρκεια τελικού σταδίου

ΧΡΟΝΙΑ ΝΕΦΡΚΗ ΝΟΣΟΣ (ΧΝΝ)

- 8-10% του πληθυσμού πάσχει από ΧΝΝ
- Οι μισοί πιθανώς δεν το γνωρίζουν
- Προσβάλλει όλες τις ηλικίες και όλες τις φυλές
- 1 στους 5 ΑΝΔΡΕΣ και 1 στις 4 ΓΥΝΑΙΚΕΣ ηλικίας μεταξύ 64-75
- 50% των ατόμων ≥ 75 ετών
- Το 2010, 2.600.000 άτομα αιμοκαθαιρόμενοι και υπολογίζεται να είναι 5.400.000 το 2030
- 8^η κύρια αιτία θανάτου
- >600.000 θάνατοι ετησίως.

ΧΡΟΝΙΑ ΝΕΦΡΙΚΗ ΝΟΣΟΣ (ΧΝΝ)

Οι κυριότερες αιτίες
Χρόνιας Νεφρικής Νόσου

- Σακχαρώδης διαβήτης
- Υπέρταση

Στα αρχικά στάδια
δεν υπάρχουν σημεία ή
συμπτώματα



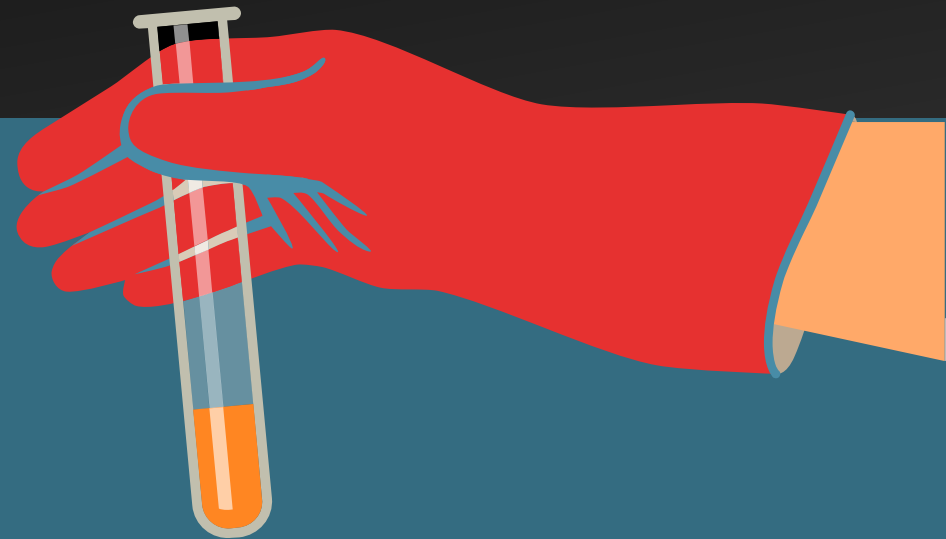
**Είναι δυνατόν, κάποιος να χάσει
μέχρι και το 90% της νεφρικής
του λειτουργίας και να μην
εμφανίζει συμπτώματα!**



Η έγκαιρη διάγνωση μπορεί να σταματήσει την εξέλιξη της χρόνιας νεφρικής νόσου



Διάγνωση μόνο με αιματολογικές εξετάσεις και εξέταση των ούρων



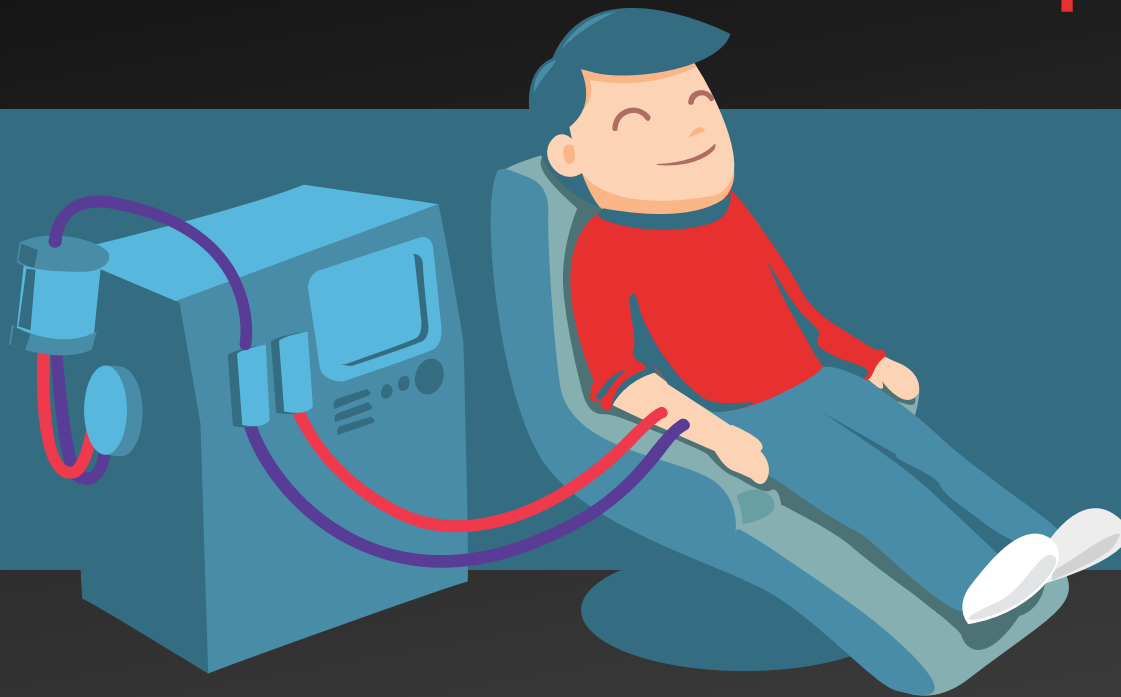
Όταν η νεφρική
λειτουργία μειωθεί
στο 10% της
φυσιολογικής

Οι νεφροί δεν
επαρκούν

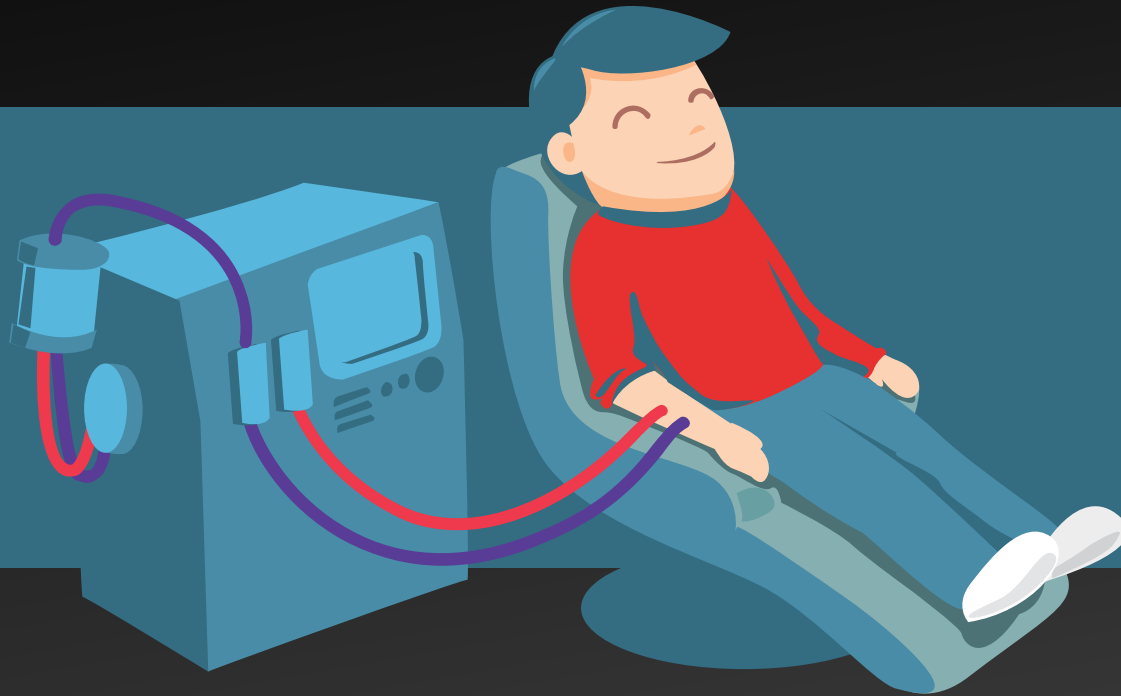
Χρόνια
νεφρική νόσο
τελικού
σταδίου

Εξωνεφρική
κάθαρση
Μεταμόσχευση

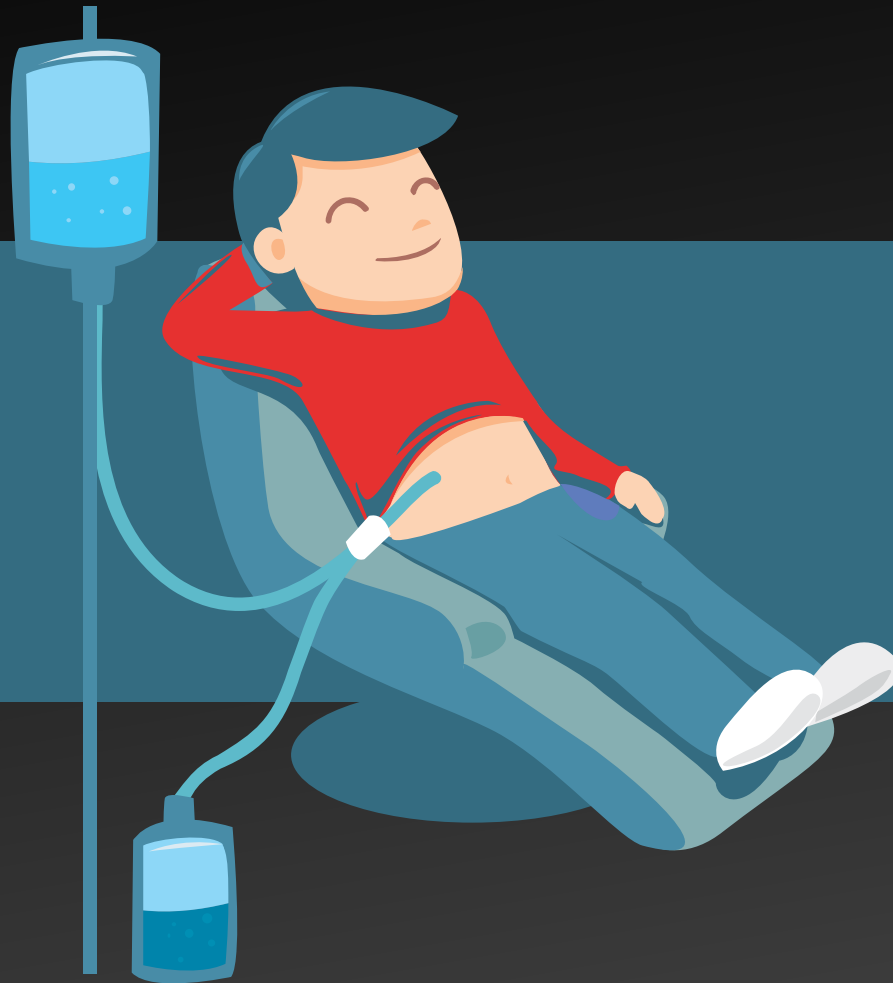
Η εξωνεφρική κάθαρση
αφαιρεί τα «άχρηστα»
προϊόντα του μεταβολισμού
και το επιπλέον νερό

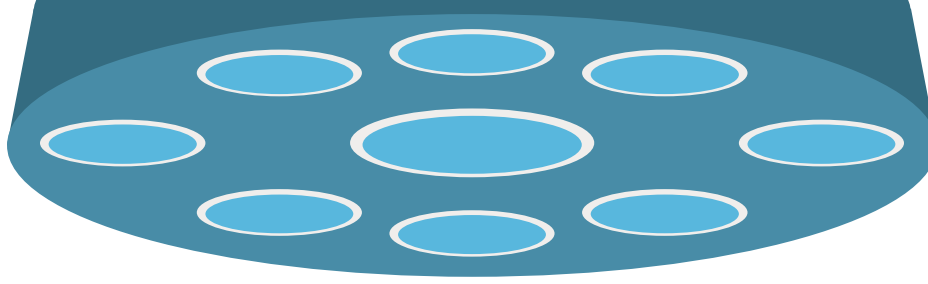


Αιμοκάθαρση

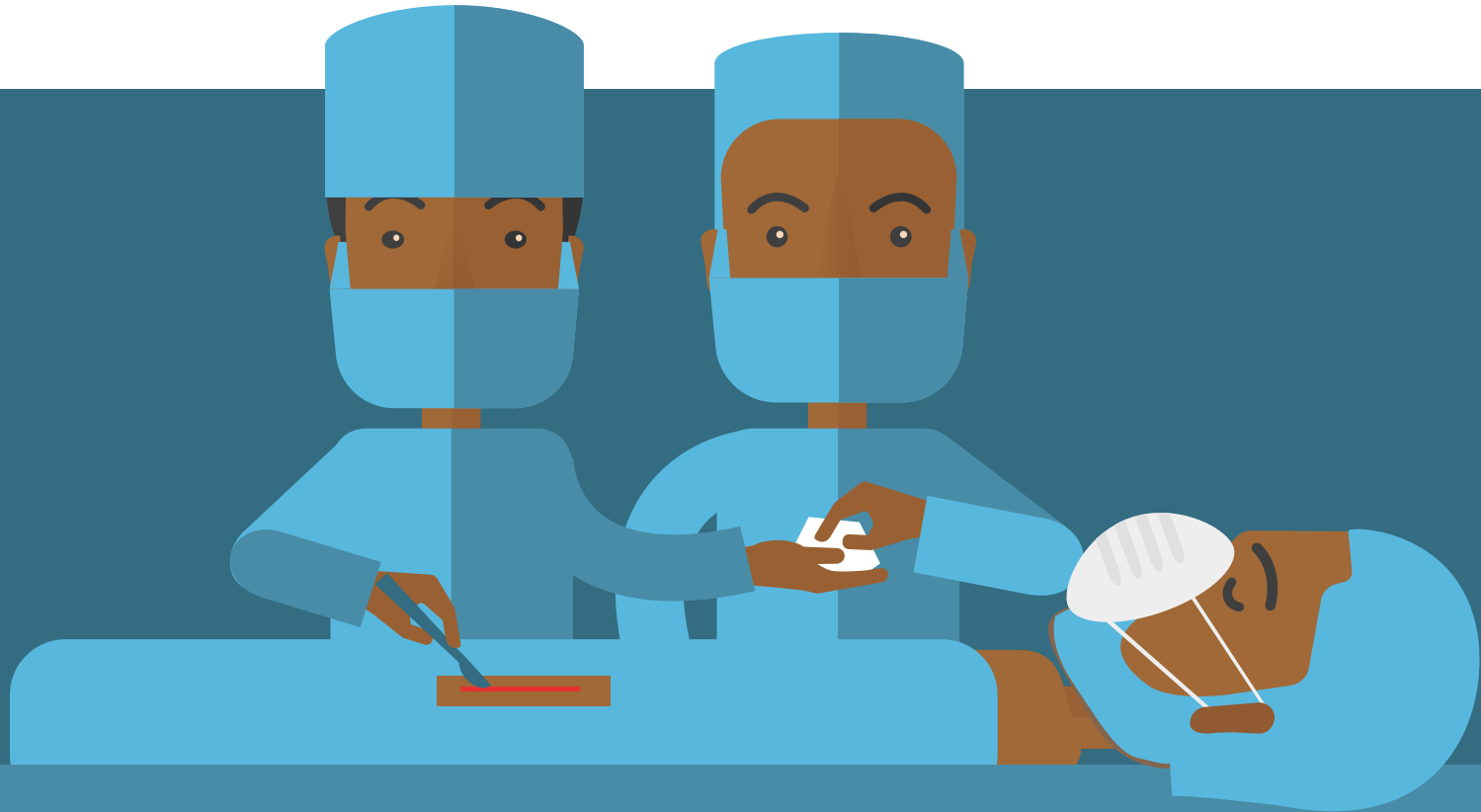


Περιτοναϊκή κάθαρση





Μεταμόσχευση Νεφρού





Οι Νεφροί

Απευθυνθείτε στο
γιατρό σας για
έλεγχο των νεφρών
αν

Έχετε
σάκχαρο

Εμφανίζετε
υπέρταση

Είστε
υπέρβαρος

Έχετε
οικογενειακό
ιστορικό
νεφρικής νόσου

Κατάγεστε από
περιοχή που
υπάρχουν
αυξημένα
ποσοστά
νεφρικής νόσου



**KIDNEY
HEALTH**
FOR EVERYONE
EVERYWHERE

