

Υγεία Νεφρών για Όλους σε Όλο τον Κόσμο

**KIDNEY
HEALTH**
FOR EVERYONE
EVERYWHERE



World Kidney Day
is a joint initiative of



International Federation
of Kidney Foundations

© World Kidney Day 2006 - 2019

Παγκόσμια Ημέρα Νεφρού 2019

- Η **Παγκόσμια Ημέρα Νεφρού** αποτελεί μια εκστρατεία ενημέρωσης για την σημαντικότητα της υγείας των νεφρών μας.
- Έχει θεσμοθετηθεί από το έτος 2006 και γιορτάζεται **κάθε χρόνο την δεύτερη Πέμπτη του μηνός Μαρτίου σε όλο τον κόσμο** με εκατοντάδες εκδηλώσεις, συναντήσεις, συνεντεύξεις και δημοσιεύματα (www.worldkidneyday.org)
- Στην Ελλάδα, η εκστρατεία υποστηρίζεται από την **Ελληνική Νεφρολογική Εταιρία (ΕΝΕ,1970)** με δράσεις ενημέρωσης σχετικά με την **Χρόνια Νεφρική Νόσο (ΧΝΝ)** και υποστήριξη των επαγγελματιών υγείας.

Σκοπός

- Η επαγρύπνηση και η ευαισθητοποίηση γύρω από το πρόβλημα της χρόνιας νεφρικής νόσου.
- Η αναγνώριση των παραγόντων κινδύνου ανάπτυξης της.
- Η καλύτερη πληροφόρηση για το πώς μπορεί κανείς να ζήσει καλά με την νεφρική νόσο που πιθανά έχει.
- Η πρόληψη εμφάνισης της σε ειδικές ομάδες ασθενών όπως αυτοί με σακχαρώδη διαβήτη και υπέρταση.
- Όλα αυτά γιατί η νεφρική υγεία πρέπει να αφορά **όλους** μια και οποιαδήποτε βλάβη αυτών των ζωτικών οργάνων οδηγεί σε σοβαρά κλινικά προβλήματα.

Η Παγκόσμια Ημέρα Νεφρού

- **2018** Νεφροί και Υγεία των Γυναικών- Συμπεριλάβετε, δώσετε αξία, ενισχύστε!
- **2017** Νεφρική Νόσος και Παχυσαρκία. Υγιής τρόπος ζωής για υγιείς νεφρούς.
- **2016** Νεφρική νόσος και παιδιά
- **2015** Υγιείς νεφροί για όλους.
- **2014** Χρόνια νεφρική νόσος και γήρανση πληθυσμού
- **2013** Νεφροί και οξεία βλάβη
- **2012** Δωρεά οργάνων
- **2011** Προστατέψτε τους νεφρούς σας. Σώστε τις καρδιές σας
- **2010** Προστατέψτε τους νεφρούς σας. Ελέγξτε τον Διαβήτη.
- **2009** Προστατέψτε τους νεφρούς σας. Ελέγξτε την πίεση σας
- **2008** Τα θαυμαστά νεφρά!
- **2007** Χρόνια νεφρική νόσος: Συνήθης, επιβλαβής και θεραπεύσιμη.
- **2006** Είναι εντάξει τα Νεφρά σας;

Στόχος της Παγκόσμιας Ημέρας Νεφρού του 2019

- Πληροφόρηση (ΧΝΝ σήμερα, ΣΔ, ΑΥ).
- Αποφυγή ανάπτυξης Οξείας Νεφρικής Νόσου (ΟΝΝ).
- Ανισότητες περίθαλψης.
- Παγκόσμια αφύπνιση για το πρόβλημα που αυξάνεται ραγδαία.



ΥΓΕΙΑ ΝΕΦΡΩΝ ΓΙΑ ΟΛΟΥΣ ΣΕ ΟΛΟ ΤΟΝ ΚΟΣΜΟ



Η Παγκόσμια Ημέρα Νεφρού είναι
μία κοινή πρωτοβουλία των



© World Kidney Day 2006 - 2019