

Πανελλήνιος Σύλλογος Φυσικοθεραπευτών

Επιστημονικό Πρόγραμμα

Σάββατο 30 Ιουνίου 2018	
08:30 – 09:00	Εγγραφές
Χαιρετισμοί:	09.00: Πρόεδρος του Πανελληνίου Συλλόγου Φυσικοθεραπευτών, Πέτρος Λυμπερίδης
09:00 – 09:30	09.15: Πρόεδρος της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας Αθλητικής Φυσικοθεραπείας (IFSPT), Καθ. Anthony Schneiders
Παρουσιάσεις:	Προεδρείο: Ι. Μαρμαράς, Κ. Thorborg, Α. Φετλής
09:30 – 10:30	09.30: Προληπτικός έλεγχος για πρόληψη αθλητικών κακώσεων. Η αξιοπιστία και η εγκυρότητα του Functional Movement Screen (FMS) Καθ. Anthony Schneiders, Νέα Ζηλανδία 10.00: Παράγοντες κινδύνου σε επιγονατιδομηριαία τενοντοπάθεια σε καλαθοσφαιριστές και πετοσφαιριστές Dr Luciana De Michelis, Βραζιλία
10:30 – 11:00	Διάλειμμα
Παρουσιάσεις:	Προεδρείο: L. De Michelis, Δ. Τάκας
11:00 – 12:30	11.00: Αθλητικές επιδέσεις για πρόληψη και διαχείριση αθλητικών κακώσεων: Ανασκόπηση των αποδείξεων Dr Maria Constantinou, Αυστραλία 11.30: Κάκωση ΠΧΣ: Βελτισποίηση του προγράμματος αποκατάστασης σε αθλητές Καθ. Ελένη Καπρέλη, Ελλάδα 12.00: Ετερόπλευρη άσκηση στην αθλητική αποκατάσταση Δρ, Μαρία Παπανδρέου, Ελλάδα
12:30 – 13:30	Μεσημβρινή Διακοπή
Παρουσιάσεις:	Προεδρείο: Κ. Τσολίγκας, C. Paterson, E. Καπρέλη
13:30 – 15:00	13.30: Αλλαγές στη Μηχανική και Νευρομηχανική του μυϊκού ιστού, πριν, κατά τη διάρκεια και μετά τον τραυματισμό και ο ρόλος της κόπωσης Καθ. Παναγιώτης Τσακλής, Ελλάδα 14.00: Οι συχνότερες αθλητικές μυϊκές κακώσεις και η αιτιολογία τους Dr Kristian Thorborg, Δανία 14.30: Επιστημονικά τεκμηριωμένες τεχνικές πρόληψης και αποκατάστασης κακώσεων των οπίσθιων μηριαίων στους αθλητές Δρ. Κωνσταντίνος Φουσέκης, Ελλάδα
15:00 – 15:30	Διάλειμμα
Παρουσιάσεις:	Προεδρείο: E. Μαρτσούκη, C. Ramponi, Κ. Φουσέκης
15:30 – 16:30	15.30: Ποιες οι αποδείξεις στη χρήση της μάλαξης ως θεραπευτική προσέγγιση σε μυϊκούς τραυματισμούς Colin Paterson, Αγγλία 16.00: Κριτήρια επιστροφής στη δραστηριότητα μετά από μυϊκές κακώσεις Αυτοσμίδης Δημήτρης, Ελλάδα
Στρογγυλή Τράπεζα	Προεδρείο: M. Constantinou, Α. Δούκας
16:30 – 17:50	16.30: Η διαδικασία του IFSPT στην αναγνώριση αθλητικών φυσικοθεραπευτών στην Ελλάδα και Κύπρο. Στρογγυλή Τράπεζα: Colin Paterson (Αγγλία), Carlo Ramponi (Ιταλία), Mark Brown (Αυστραλία), Kallis Kalli (Κύπρος), Συντονιστική Επιτροπή Επιστημονικού Τμήματος Αθλητικής Φυσικοθεραπείας του ΠΣΦ (Ελλάδα)
Συμπεράσματα:	Πρόεδρος της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας Αθλητικής Φυσικοθεραπείας (IFSPT), καθ. Anthony Schneiders
17:50	Συντονιστής Τμήματος Αθλητικής Φυσικοθεραπείας του ΠΣΦ, Αντώνιος Δούκας
18:00	Δεξίωση Υποδοχής