



Τι κάνει ανθεκτικά τα βακτήρια;

Η ανθεκτικότητα στα αντιβιοτικά συμβαίνει όταν τα βακτήρια αλλάζουν και γίνονται ανθεκτικά στα αντιβιοτικά που χρησιμοποιούνται για τη θεραπεία λοιμώξεων που προκαλούν.

Η ευρεία χρήση αντιβιοτικών έχει αυξήσει την ανθεκτικότητα ορισμένων βακτηρίων στις ουσίες αυτές.

Τα αντιβιοτικά έχουν σώσει αμέτρητες ζωές από την ανακάλυψη της πενικιλίνης το 1928

καθώς συνετέλεσαν στο να ανασταλεί η εξάπλωση μολυσματικών ασθενειών. Ωστόσο υποστηρίζεται πως η ευρεία χρήση αντιβιοτικών ανά τον κόσμο έχει αυξήσει ανεπιστρεπτή την ανθεκτικότητα ορισμένων βακτηρίων στις ουσίες αυτές.



Τα αίτια ανθεκτικότητας των βακτηρίων στα αντιβιοτικά

Η έλλειψη
δημιουργίας νέων
αντιβιοτικών



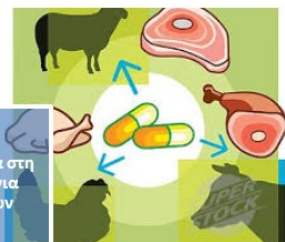
Έλλειψη
φροντίδας και
υγιεινής



Η υπερ-
συνταγογράφηση



Αντιβιοτικά στη
βιομηχανία
τροφίμων



Η διακοπή
θεραπείας των
ασθενών



Η έλλειψη
ελέγχου στα
νοσηλευτικά
ιδρύματα



Ευρωπαϊκή Ημέρα Αντιβιοτικών



Μια πρωτοβουλία της Ευρωπαϊκής
Ένωσης για την υγεία



Ίωση; Κρυολόγημα; Να θυμάστε.. Προστατέψτε τον εαυτό σας φυσικά, όχι στα αντιβιοτικά

- Σε περίπτωση κρυολογήματος ή ίωσης ο γιατρός θα αποφασίσει για τη λήψη κάποιου αντιβιοτικού, φροντίστε τον εαυτό σας για καλύτερη ανάρρωση
- Ακολουθείστε τις οδηγίες του γιατρού σας σχετικά με τον χρόνο και τον τρόπο λήψης των αντιβιοτικών
- Να μη μειώνετε τη διάρκεια της θεραπείας με αντιβιοτικά ή τις δόσεις τους, ούτε να αλλάζετε τη συνιστώμενη από τον γιατρό συχνότητα λήψης τους
- Ζητήστε από το γιατρό σας για εναλλακτικές αγωγές χωρίς αντιβιοτικά με συμπτώματα όπως πονόλαιμος, βήχας κτλ

