

Λέμφωμα: όσα δεν λέγονται

Το λέμφωμα είναι η συχνότερη μορφή καρκίνου του αίματος με περίπου

460.000

άτομα

να διαγιγνώσκονται κάθε χρόνο.¹

Ωστόσο, το ευρύ κοινό δεν είναι καλά ενημερωμένο για το λέμφωμα - όπως προκύπτει από πρόσφατη ευρωπαϊκή έρευνα ευαισθητοποίησης. Πράγματι, σχεδόν το ένα τρίτο των ανταποκριθέντων δεν αντιλαμβάνονταν το λέμφωμα ως μορφή καρκίνου.²



Παρόλο που η ενίσχυση της έρευνας θα βοηθήσει στην καλύτερη κατανόηση της νόσου και στη βελτίωση της ζωής των ατόμων, πιστεύουμε ότι οι ιστορίες των ατόμων με λέμφωμα θα πρέπει να γίνουν γνωστές σε όλους. Εδώ παρουσιάζουμε τέσσερις διαφορετικές προοπτικές με δεδομένα που υποστηρίζουν την κάθε περίπτωση.

Η κρυφή ιστορία του λεμφώματος

Η ιστορία του λεμφώματος είναι σύνθετη, καθώς αποτελεί έναν από τους πρώτους καρκίνους για τους οποίους ανακαλύφθηκαν επιτυχημένες θεραπείες. Η έρευνα επεκτάθηκε ακόμα και στο πεδίο της πολεμικής βιομηχανίας χημικών μέσω της αζωτούχου μουστάρδας, προσφέροντας αναπάντεχη ελπίδα στους ασθενείς με λέμφωμα.³ Από την αρχική περιγραφή του λεμφώματος Hodgkin και μετά, έχουν εντοπιστεί και άλλοι τύποι που είναι πλέον γνωστοί ως μη-Hodgkin λεμφώματα.

Το μη-Hodgkin λέμφωμα (NHL) είναι η συχνότερη μορφή λεμφώματος. Η τρέχουσα ταξινόμηση διακρίνει περισσότερους από εξήντα τύπους NHL, συμπεριλαμβανομένου του οζώδους λεμφώματος.⁴

Το 1666, ο **Marcello Malpighi**, ένας Ιταλός ιατρός και επιστήμονας, ήταν ο πρώτος που περιέγραψε το λέμφωμα, το οποίο ονόμασε ασθένεια των λεμφαδένων και του σπλήνα, η οποία είναι αδιακρίτως θανατηφόρα.⁵



1666

1894

Η πρώτη θεραπεία για το λέμφωμα (Hodgkin) καταγράφηκε το 1894 στο βιβλίο **Osler's Textbook of Medicine**, όταν ένα διάλυμα με αρσενικό έδειξε να είναι αποτελεσματικό έναντι της νόσου

As
33



Η χημική πολεμική βιομηχανία κατά τη διάρκεια του Α' και Β' Παγκοσμίου πολέμου οδήγησε στην ανακάλυψη ενός θανατηφόρου όπλου, του αερίου μουστάρδας, το οποίο ωστόσο κατέστειλε τον πολλαπλασιασμό των κυττάρων του μυελού των οστών. Το 1943 οι μελέτες σε ανθρώπους έδειξαν ότι η θεραπεία με αέριο μουστάρδας ήταν η πρώτη χημειοθεραπεία που έδειξε ότι επιτυγχάνεται διαρκής ύφεση στους ασθενείς με λέμφωμα.³



1943

1600

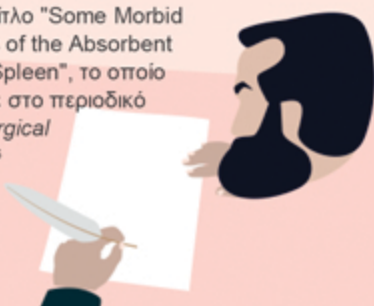
1700

1800

1900

2000

Το λέμφωμα περιγράφηκε για πρώτη φορά επίσημα από τον Βρετανό ιατρό **Thomas Hodgkin** το 1832, σε ένα έγγραφο με τίτλο "Some Morbid Appearances of the Absorbent Glands and Spleen", το οποίο δημοσιεύτηκε στο περιοδικό *Medico-chirurgical transactions*.⁶



1832

1925

Το οζώδες λέμφωμα, η συχνότερη μορφή μη-Hodgkin λεμφώματος, ήταν το πρώτο που ανακαλύφθηκε το 1925 και αρχικά θεωρούνταν ως καλοήθης διαταραχή, γνωστή ως "νόσος Brill-Symmers".⁸



Το ξεχασμένο κυκλοφορικό σύστημα

Το λεμφικό σύστημα είναι μία από τις λιγότερο μελετημένες και κατανοητές περιοχές του σώματος καθώς έχει θεωρηθεί ως λιγότερο σημαντικό και συμπληρωματικό του αγγειακού συστήματος του αίματος.⁹ Ωστόσο, η περαιτέρω έρευνα αυτού του συστήματος κατά τις τελευταίες δεκαετίες έχει αποκαλύψει πολλά από τα μυστήρια της δομής και της λειτουργίας του λεμφικού συστήματος, υπογραμμίζοντας το βασικό του ρόλο για την υγεία του ανθρώπου.

Γνωρίζετε ότι το λεμφικό σύστημα περιλαμβάνει άλλα όργανα του σώματος, συμπεριλαμβανομένου του σπλήνα, του θύμου αδένου και των αμυγδαλών;¹⁰



Γνωρίζετε ότι είναι ένα σύστημα μίας κατεύθυνσης; Σε αντίθεση με το αίμα που κυκλοφορεί συνεχώς μέσα στο σώμα, το λεμφικό υγρό κυκλοφορεί μόνο προς μία κατεύθυνση, προς τον λαιμό.⁹



Γνωρίζετε ότι μπορεί να υπάρχουν μέχρι και 700 λεμφαδένους μεγέθους μπιζελιού μέσα στο σώμα, οι οποίοι φιλτράρουν το λεμφικό υγρό;¹¹



Γνωρίστε τους κινδύνους: όλα όσα θα πρέπει να γνωρίζετε σχετικά με τα προειδοποιητικά σημεία του λεμφώματος

Ο κίνδυνος εμφάνισης NHL κατά τη διάρκεια της ζωής του ατόμου φτάνει στο ένα στα 50.¹² Πολλά από τα συμπτώματα συχνά εμφανίζονται σε επόμενα στάδια της νόσου. Καθώς η πρώιμη διάγνωση είναι σημαντική για τη θεραπεία και την έκβαση, τα προειδοποιητικά σημεία και συμπτώματα δεν θα πρέπει να παραβλέπονται.

Ποιοι είναι οι παράγοντες κινδύνου;



Η έκθεση σε συγκεκριμένα χημικά και ακτινοβολία μπορεί να αυξήσει τις πιθανότητες που έχει το άτομο να εμφανίσει NHL.¹³



Ενώ η διάμεση ηλικία διάγνωσης του οξώδους λεμφώματος είναι τα 60 περίπου έτη, τα άτομα όλων των ηλικιών εξακολουθούν να διατρέχουν κίνδυνο εμφάνισης οξώδους λεμφώματος.^{14,15}



Το εξασθενημένο ανοσοποιητικό σύστημα και/ή έκθεση σε ιούς όπως είναι ο HIV και ο ιός Epstein Barr θα αυξήσει επίσης τον κίνδυνο εμφάνισης NHL σε ένα άτομο.¹³



Τα χαμηλά επίπεδα βιταμίνης D έχουν συνδεθεί με πτωχή πρόγνωση στο οξώδες λέμφωμα.¹⁶

Επιπλέον, για ποια συμπτώματα θα πρέπει να επαγρυπνεείτε;



Με τις βραδώς εξελισσόμενες μορφές NHL, τα συμπτώματα μπορεί να εξελιχθούν σε πολύ όψιμη φάση, με αποτέλεσμα οχτώ στα δέκα άτομα να διαγιγνώσκονται με νόσο προχωρημένου σταδίου. Σε αυτή τη φάση, συμπτώματα όπως είναι ο πυρετός, οι νυκτερινές επιδρώσεις, η απώλεια βάρους και η κόπωση είναι πολύ συχνές.¹⁷

Δημόσια πρόσωπα που είχαν προσβληθεί από NHL

Το προφίλ του λεμφώματος μπορεί να είναι ηπιότερο από άλλες μορφές καρκίνου αλλά κανένας δεν έχει ανοσία. Αρκετά δημόσια πρόσωπα έχουν διαγνωστεί με NHL κατά τις τελευταίες δεκαετίες.

Η πρώτη κυρία, Ζακλίν Κέννεντι Ωνάση κατέληξε από NHL το 1994.¹⁸



Ο πραγματικός Γουίλι Γουόκνα από το βιβλίο "ο Τσάρλυ και το εργοστάσιο σοκολάτας", Gene Wilder, διαγνώστηκε με NHL το 1999, και έφυγε από τη ζωή το 2016.



Ο Paul Allen, συνιδρυτής της Microsoft, νίκησε το λέμφωμα Hodgkin το 1983 και πολέμησε το NHL σταδίου τέσσερα το 2009 – βρίσκεται τώρα σε ύφεση.²⁰



BIBΛΙΟΓΡΑΦΙΑ

1. Globocan (2012) Estimated incidence, mortality and 5-year prevalence: both sexes. [Online] http://globocan.iarc.fr/Pages/fact_sheets_population.aspx [Accessed March 2016].
2. Roche. Are you LymphomaAware? [Online]. <http://www.roche.com/lymphomaaware.pdf> [Accessed March 2016].
3. DeVita VT and Chu E. A history of cancer chemotherapy. AACR Centennial Series. 2008; 68(21): 8643-53
4. Lymphoma Research Foundation. About lymphoma. [Online]. <http://www.lymphoma.org/site/pp.asp?c=bkLTKaOQLmK8E&b=6299689> [Accessed March 2016].
5. Cowan DH. Vera Peters and the curability of Hodgkin disease. *Current Oncology*. 2008; 15(5): 206-210.
6. Hodgkin T. On Some Morbid Appearances of the absorbent glands and spleen. 1832.
7. Batra A and Portlock CS. Principles of Chemotherapy in Hodgkin Lymphoma. *Radiotherapy for Hodgkin Lymphoma*. Springer Berlin Heidelberg 2011 p45-52.
8. Van Besien K and Schouten H. Follicular lymphoma: a historical overview. *Leukemia & Lymphoma*. 2009; 48(2): 232-243.
9. Choi I, Lee S and Hong YK. The New Era of the Lymphatic System: No Longer Secondary to the Blood Vascular System. *Cold Spring Harbor Perspectives in Medicine*. 2012; 2(4): 1-23.
10. Oliver G and Detmar M. The rediscovery of the lymphatic system: old and new insights into the development and biological function of the lymphatic vasculature. *Genes & Development*. 16:773-83
11. LymphNotes.com The Lymphatic System. [Online]. <http://www.lymphnotes.com/article.php/id/151/> [Accessed March 2016].
12. SEER (Surveillance, Epidemiology and End Results) Cancer Statistics Review, 1975-2011. National Cancer Institute; 2014. <http://seer.cancer.gov/statfacts/html/nhl.html> [Accessed March 2016].
13. American Cancer Society (2011) Learn About Cancer. What are the risk factors for non-Hodgkin lymphoma? <http://www.cancer.org/cancer/non-hodgkinlymphoma/detailedguide/non-hodgkin-lymphoma-risk-factors> [Accessed March 2016].
14. Luminari S, Bellei M et al. Follicular lymphoma – treatment and prognostic factors. *Brazilian Journal of Hematology and Hemotherapy*. 2012; 34(1): 54-59.
15. Duarte IX, Domyeny-Duarte P et al. Follicular lymphoma in young adults: a clinicopathological and molecular study of 200 patients.
16. Kelly J, Salles G et al. Low Serum Vitamin D Levels Are Associated With Inferior Survival in Follicular Lymphoma: A Prospective Evaluation in SWOG and LYSA Studies. *Journal of Clinical Oncology*. 2015; 33(13):1482-90.
17. MedicineNet, Inc. (2011) Non-Hodgkin's Lymphoma: What are symptoms and signs of non-Hodgkin's lymphoma? www.medicinenet.com/non-hodgkins_lymphomas/page4.htm [Accessed March 2016].
18. The New York Times. DEATH OF A FIRST LADY; No More Could Be Done, Mrs. Onassis Was Told. [Online]. <http://www.nytimes.com/1994/05/20/us/death-of-a-first-lady-no-more-could-be-done-mrs-onassis-was-told.html> [Accessed March 2016].
19. CNN Transcripts. Interview with Gene Wilder. [Online]. <http://transcripts.cnn.com/TRANSCRIPTS/0205/02/kl.00.html> [Accessed March 2016].
20. Forbes. Inside Paul Allen's quest to reverse engineer the brain. [Online]. <http://www.forbes.com/sites/matthewherper/2012/09/18/inside-paul-allens-quest-to-reverse-engineer-the-brain/#503bfa4d69ec>. [Accessed March 2016].