



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
Εθνικόν και Καποδιστριακόν
Πανεπιστήμιον Αθηνών
Ιατρική Σχολή
ΠΑΙΔΟΨΥΧΙΑΤΡΙΚΗ ΚΛΙΝΙΚΗ
Δ/ντής: Αναπλ. Καθηγητής Γεω. Κολαΐτης



in cooperation with



Επαγγελματική Εκπαίδευση στη Θεραπευτική Προσέγγιση EMDR από την EMDR Europe Humanitarian Assistance Programmes (HAP) για Επαγγελματίες Ψυχικής Υγείας

EMDR Europe Humanitarian Assistance Programmes (HAP)

Μία Ευρωπαϊκή Επιστημονική κοινότητα EMDR για την Ανταπόκριση στο Ψυχολογικό Τραύμα

Το πρόγραμμα και η δομή της εκπαίδευσης

EMDR Επίπεδο I

**Παρασκευή 13 Φεβρουαρίου έως
και Δευτέρα 16 Φεβρουαρίου 2015**

Ώρες: 09:00 - 18:00

Εγκεκριμένος EMDR Europe εκπαιδευτής:

Derek Farrell PhD

Επόπτριες:

Lorraine Knibbs, Τέσσα Πράττου MA, MAAT

Πέννυ Παπανικολοπούλου PhD

Περιεχόμενο

- Εισαγωγή στη ψυχοτραυματολογία και τη Νευροβιολογία με την προσέγγιση EMDR
- Ερευνητική Τεκμηρίωση της EMDR
- EMDR και το πρωτόκολλο ως ψυχοθεραπευτική παρέμβαση 8 φάσεων
- EMDR βιωματική εξάσκηση

EMDR - Ημέρα Κλινικής Εποπτείας I (θα ανακοινωθεί η ημερομηνία)

EMDR Επίπεδο II

**Παρασκευή 5 Ιουνίου έως
και Δευτέρα 8 Ιουνίου 2015**

Ώρες: 09:00 - 18:00

Εγκεκριμένος EMDR Europe εκπαιδευτής:

Derek Farrell PhD

Επόπτριες:

Lorraine Knibbs, Τέσσα Πράττου MA, MAAT

Πέννυ Παπανικολοπούλου PhD

Περιεχόμενο

- Ευρύτερες πτυχές της EMDR ως ψυχοθεραπευτικής προσέγγισης
- Χρήση γνωσιακών παρεμβάσεων του κλινικού (cognitive interweaves)
- EMDR με σύνθετο Μετατραυματικό στρες (complex PTSD)
- EMDR & ψυχική αποσύνδεση (dissociation)
- EMDR και Πρότυπα Πρωτόκολλα : Φοβίες , Πρόσφατα Γεγονότα και Πρόσφατο Τραυματικό Επεισόδιο (R-TEP) και EMDR για Πρώιμη Παρέμβαση.
- EMDR για παιδιά και εφήβους
- EMDR ως Παρέμβαση Ανθρωπιστικής Βοήθειας

EMDR - Ημέρα Κλινικής Εποπτείας II (θα ανακοινωθεί η ημερομηνία)

Χώρος διεξαγωγής της εκπαίδευσης: **Ελληνοαμερικάνικη Ένωση - HAEC in cooperation with Hellenic American University**

Διεύθυνση: **Μασσαλίας 22, Αίθουσα 304, Αθήνα**

Στα πλαίσια του Humanitarian Assistance Programme (HAP) η εκπαίδευση προσφέρεται σε συμβολική τιμή και αναγνωρίζεται από την EMDR Europe Association. Τα προγράμματα HAP εστιάζουν περισσότερο σε φυσικές και μη καταστροφές (συμπεριλαμβανομένης και της οικονομικής κρίσης που ζούμε). Τα προγράμματα HAP οργανώνονται και φιλοξενούνται από μη κερδοσκοπικούς οργανισμούς στην χώρα όπου προσφέρονται.



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
Εθνικόν και Καποδιστριακόν
Πανεπιστήμιον Αθηνών
Ιατρική Σχολή
ΠΑΙΔΟΨΥΧΙΑΤΡΙΚΗ ΚΛΙΝΙΚΗ
Δ/ντής: Αναπλ. Καθηγητής Γεω. Κολαΐτης



University
of Worcester



Training & Consultation Today in Hellas



in cooperation with



Η Θεραπεία EMDR

Η δημιουργός της θεραπείας EMDR είναι η Francine Shapiro, Ψυχολόγος και Ερευνήτρια του Ινστιτούτου Ψυχικής Υγείας στο Palo Alto, Η.Π.Α. Η EMDR είναι μια περιεκτική ψυχοθεραπευτική προσέγγιση η οποία έχει βοηθήσει με επιτυχία πάνω από ένα εκατομμύριο ανθρώπους που αντιμετωπίζουν ψυχολογικές δυσκολίες οι οποίες είχαν σαν πηγή τους κάποιο είδος τραυματικής εμπειρίας. Η Francine Shapiro υποστηρίζει ότι η EMDR μπορεί να ενισχύσει το άτομο να ξεπεράσει ψυχικά οποιοδήποτε στρεσογόνο γεγονός ή κατάσταση η οποία υπερβαίνει τις ψυχικές του αντοχές. Η Θεραπεία EMDR διεξάγεται μόνο από εκπαιδευμένους ειδικούς ψυχικής υγείας (Παιδοψυχιάτρους, Ψυχιάτρους, Ψυχολόγους και Κοινωνικούς Λειτουργούς) και προϋποθέτει άδεια άσκησης επαγγέλματος καθώς και μία βασική ψυχοθεραπευτική εκπαίδευση ή και κλινική εμπειρία.



Τα αρχικά EMDR σημαίνουν Eye Movement Desensitization and Reprocessing, και στα Ελληνικά αποδίδονται ως «απευαισθητοποίηση και επανεπεξεργασία μέσω οφθαλμικών κινήσεων». Η θεραπευτική διαδικασία εφαρμόζει δομημένα θεραπευτικά πρωτόκολλα, ενώ ένα βασικό της στοιχείο είναι τα αμφίπλευρα αισθητηριακά ερεθίσματα (οπτικά, ακουστικά, απτικά), τα οποία αποτελούν νεωτερισμό της μεθόδου (bi-lateral stimulation). Συνδυάζει αρμονικά πολλά στοιχεία από διάφορες αποτελεσματικές ψυχοθεραπευτικές προσεγγίσεις όπως: τη γνωσιακή-συμπεριφοριστική, τη ψυχοδυναμική, τη διαπροσωπική θεραπευτική προσέγγιση, τη βιωματική καθώς και τη σωματική ψυχοθεραπεία.

Η θεραπεία "Eye Movement Desensitization Reprocessing" (EMDR) έχει αναγνωρισθεί από τις ακόλουθες οργανώσεις:
Παγκόσμια Οργάνωση Υγείας (World Health Organization, 2013)

http://apps.who.int/iris/bitstream/10665/85119/1/9789241505406_eng.pdf

«American Psychiatric Association» (2004)

«Department of Veterans Affairs» ΗΠΑ (2004)

«American Psychological Association» (1998)

Υπουργείο Υγείας της Μεγάλης Βρετανίας (2001)

Εθνικό Συμβούλιο Ψυχικής Υγείας του Ισραήλ (2002)

• Εθνική Επιτροπή Ψυχικής Υγείας της Ολλανδίας (2003)

• Γαλλικό Ινστιτούτο Ιατρικής Έρευνας (2004)

• Το Βρετανικό Ινστιτούτο Κλινικών Διακρίσεων (2005)

• Επιτροπή Ιατρικού Προγραμματισμού και η πόλη της Στοκχόλμης

• στη Σουηδία(2003)

Κόστος ανά εκπαιδευόμενο

120 ευρώ για το **Επίπεδο I** (στην Αγγλική γλώσσα)

120 ευρώ για το **Επίπεδο II** (στην Αγγλική γλώσσα)

80 ευρώ για **2 ημέρες Εποπτείας**

Το κόστος συμπεριλαμβάνει το εκπαιδευτικό υλικό στην Αγγλική γλώσσα.

Ολοκλήρωση της Κατάρτισης: 10 ημέρες (76 διδακτικές ώρες)

Τρόποι Πληρωμής: 100 ευρώ προκαταβολή για το Επίπεδο I με την εγγραφή για την κράτηση θέσης έως 20-12-2014 στην Τράπεζα Πειραιώς στον λογαριασμό 5040 057153 423 • IBAN : GR57 0172 0400 0050 4005 7153 423.

Δικαιούχος λογαριασμού : Παπανικολοπούλου Π.

Παρακαλούμε πριν την κατάθεση χρημάτων επικοινωνήστε με την γραμματεία για να ενημερωθείτε για τις προϋποθέσεις εγγραφής και τα σχετικά δικαιολογητικά. Τηλ. 210 9016677 στην γραμματεία (κα Αθηνά Μήλιου), Δευτέρα έως Παρασκευή 9.00 πμ έως 4.00 μμ για κράτηση της θέσης.