

# Μελέτη IMPROVE-IT (Improved Reduction of Outcomes: Vytorin Efficacy International Trial) <sup>1</sup>

Μια πολυκεντρική, διπλά-τυφλή, τυχαιοποιημένη μελέτη για την αξιολόγηση του κλινικού οφέλους και της ασφάλειας του συνδυασμού εξετιμίμπης/σιμβαστατίνης έναντι της μονοθεραπείας σιμβαστατίνης σε ασθενείς υψηλού κινδύνου που προσέρχονται με οξύ στεφανιαίο σύνδρομο

# Ερωτήματα της Μελέτης

- Η προσθήκη εζετιμίμπης σε αγωγή με στατίνη, ως συνδυασμός εζετιμίμπη/σιμβαστατίνη, προσφέρει καρδιαγγειακό όφελος στους ασθενείς σε σχέση με την θεραπεία μόνο με στατίνη?
- Η μείωση της LDL-C σε πολύ χαμηλά επίπεδα θα αποφέρει επιπρόσθετο όφελος στη μείωση του καρδιαγγειακού κινδύνου ?

# Μελέτη IMPROVE-IT: Σχεδιασμός

Ασθενείς Υψηλού Κινδύνου με Οξεία Στεφανιαία Σύνδρομα

Συνδυασμός  
εζετιμίμπης με  
σιμβαστατίνη

Σιμβαστατίνη μόνο



**Αριθμός Ασθενών = 18.141**  
Ελάχιστη Διάρκεια Παρακολούθησης 2,5 Έτη  
**Μέση διάρκεια της μελέτης 6 έτη**

# Μελέτη IMPROVE-IT: Αποτελέσματα

**Ελάττωση των εμφραγμάτων : 13%**

**Ελάττωση των εγκεφαλικών : 21%**

**Ευνοϊκό Προφίλ Ασφάλειας**

# Μελέτη IMPROVE-IT: Συμπεράσματα

■ **Μελέτη IMPROVE-IT:** Η πρώτη μελέτη που έδειξε επιπρόσθετο όφελος με την προσθήκη μη στατίνης (δηλ. εζετιμίμπης) σε θεραπεία με στατίνη:

✔ **Ναι:** Η ελάττωση της LDL-C με εζετιμίμπη (δηλ. μη στατίνη) ελαττώνει τα καρδιαγγειακά συμβάματα

✔ **Ναι:** Ακόμα Χαμηλότερα είναι Ακόμα Καλύτερα (επίτευξη μέσης τιμής LDL-C 53 vs. 70 mg/dL στον 1 χρόνο)

✔ **Ναι:** Επιβεβαίωση του προφίλ ασφάλειας της εζετιμίμπης

➔ **Επιβεβαίωση της υπόθεσης για την LDL-C,** σχετικά με το ότι η ελάττωση προλαμβάνει καρδιαγγειακά συμβάντα

➔ Τα αποτελέσματα μπορούν να ληφθούν υπ' όψιν για μελλοντικές συστάσεις