

ΚΟΙΝΩΝΙΚΗ ΚΑΜΠΑΝΙΑ ΕΝΗΜΕΡΩΣΗΣ



30 Ιανουαρίου 2014

Η εκστρατεία «Act Now. Save a Life», («ΔΡΑΣΕ ΤΩΡΑ. ΣΩΣΕ ΜΙΑ ΖΩΗ») υλοποιείται με την ευγενική υποστήριξη (unrestricted grant) της AstraZeneca

Η εκστρατεία «Act Now. Save a Life» αποτελεί μέρος του προγράμματος Stent For Life (www.stentforlife.com), μια πρωτοβουλία της Ευρωπαϊκής Ομάδας Επεμβατικής Καρδιολογίας (EAPCI) - επίσημο τμήμα της Ευρωπαϊκής Εταιρείας Καρδιολογίας (ESC) - και του EuroPCR.



ΚΑΡΔΙΑΓΓΕΙΑΚΑ ΝΟΣΗΜΑΤΑ 1^η ΑΙΤΙΑ ΘΝΗΤΟΤΗΤΑΣ ΚΑΙ ΝΟΣΗΡΟΤΗΤΑΣ ΠΙΟ ΣΥΧΝΗ ΜΟΡΦΗ ΟΞΥ ΕΜΦΡΑΓΜΑ ΜΥΟΚΑΡΔΙΟΥ



30 Ιανουαρίου 2014

Η εκστρατεία «Act Now. Save a Life», («ΔΡΑΣΕ ΤΩΡΑ. ΣΩΣΕ ΜΙΑ ΖΩΗ») υλοποιείται με την ευγενική υποστήριξη (unrestricted grant) της AstraZeneca

Η εκστρατεία «Act Now. Save a Life» αποτελεί μέρος του προγράμματος Stent For Life (www.stentforlife.com), μια πρωτοβουλία της Ευρωπαϊκής Ομάδας Επεμβατικής Καρδιολογίας (EAPCI) - επίσημο τμήμα της Ευρωπαϊκής Εταιρείας Καρδιολογίας (ESC) - και του EuroPCR.



ΕΠΙΠΤΩΣΗ ΟΞΕΩΝ ΕΜΦΡΑΓΜΑΤΩΝ ΣΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ

Το 2012

Συνολικός αριθμός εμφραγμάτων 21.750

Οξέα εμφράγματα που χρειάζονται
άμεση αντιμετώπιση
11.000



30 Ιανουαρίου 2014

Η εκστρατεία «Act Now. Save a Life»,
(«ΔΡΑΣΕ ΤΩΡΑ. ΣΩΣΕ ΜΙΑ ΖΩΗ»)
υλοποιείται με την ευγενική υποστήριξη
(unrestricted grant) της AstraZeneca

Η εκστρατεία «Act Now. Save a Life» αποτελεί μέρος
του προγράμματος Stent For Life (www.stentforlife.com),
μία πρωτοβουλία της Ευρωπαϊκής Ομάδας
Επεμβατικής Καρδιολογίας (EAPCI) - επίσημο τμήμα της
Ευρωπαϊκής Εταιρείας Καρδιολογίας (ESC) - και του EuroPCR.

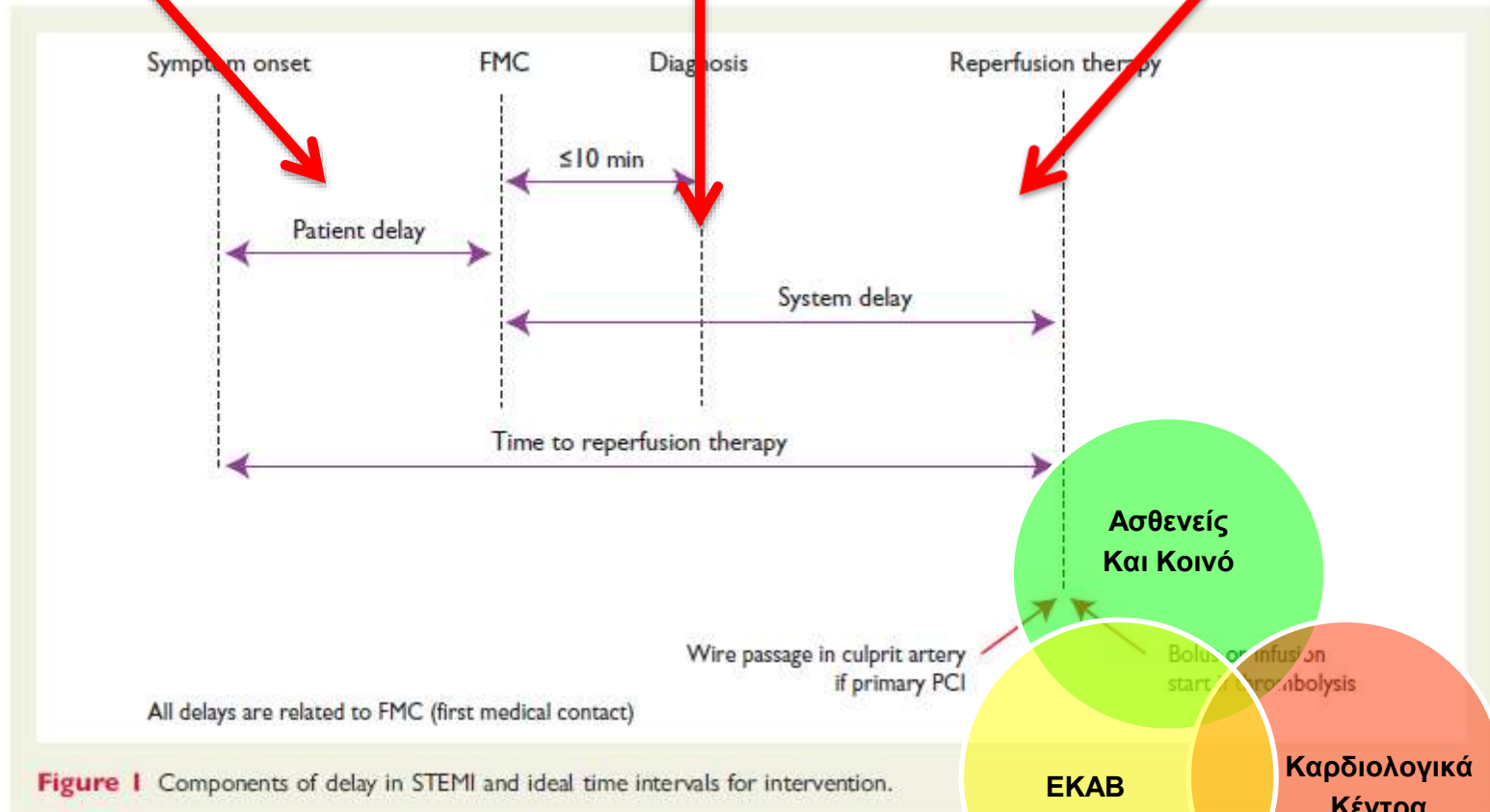


«Δουλεύουμε μαζί»

ΑΣΘΕΝΕΙΣ
(ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ ΚΟΙΝΟΥ)

ΣΥΣΤΗΜΑ ΕΠΕΙΓΟΥΣΑΣ
ΒΟΗΘΕΙΑΣ (ΕΚΑΒ)

ΚΑΡΔΙΟΛΟΓΙΚΑ
ΚΕΝΤΡΑ



ΔΕΔΟΜΕΝΑ ΑΠΟ ΤΗΝ ΚΑΤΑΓΡΑΦΗ
STENT FOR LIFE ΣΕ ΕΛΛΗΝΙΚΑ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΑ

Χρόνος από την έναρξη των συμπτωμάτων – Πρώτη επαφή με το σύστημα υγείας **131 min**

Αντίστοιχος χρόνος στο γυναικείο πληθυσμό **162 min**



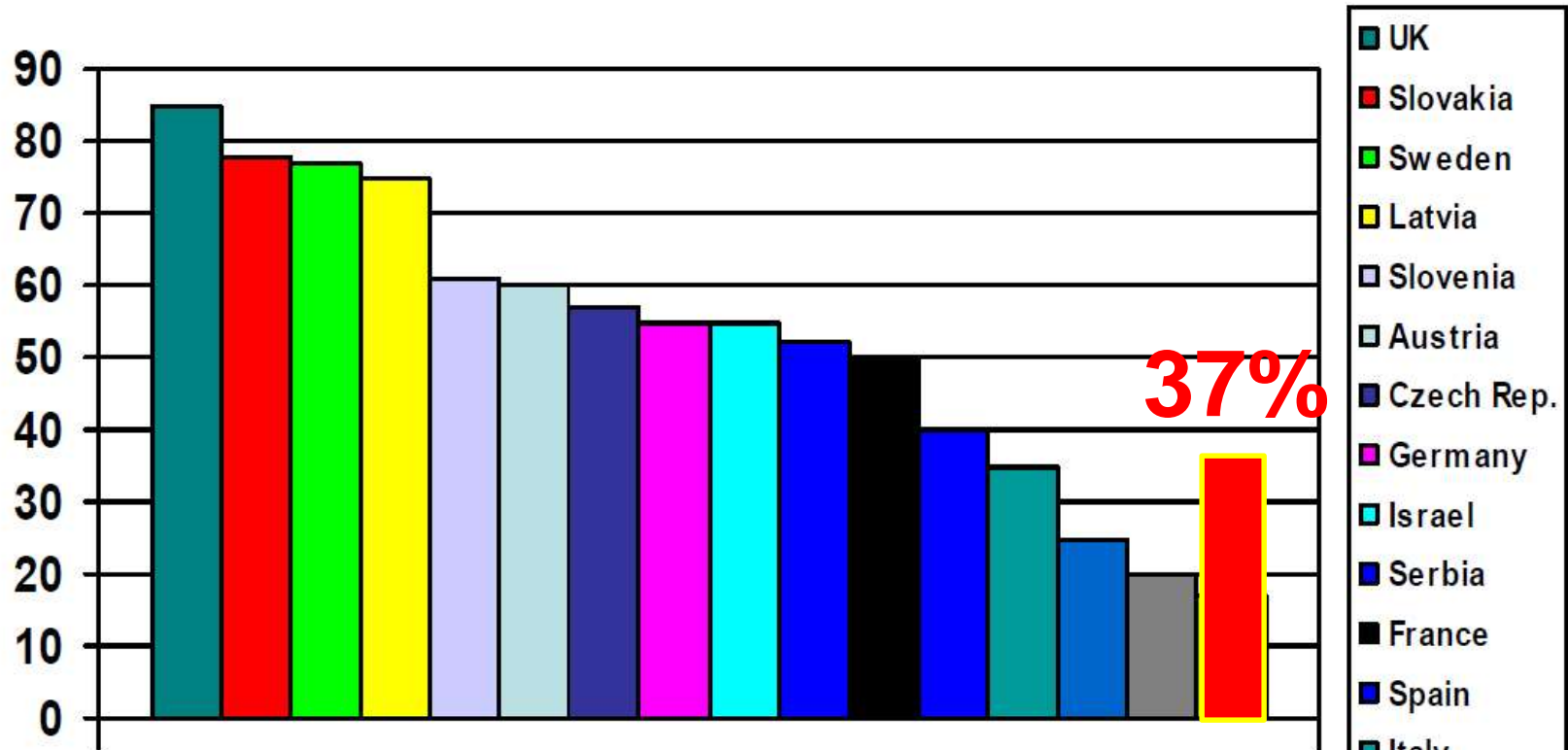
ΧΡΟΝΟΙ ΚΑΘΥΣΤΕΡΗΣΗΣ ΣΧΕΤΙΖΟΜΕΝΟΙ ΜΕ ΤΟΝ ΑΣΘΕΝΗ ΣΕ ΕΥΡΩΠΑΪΚΕΣ ΧΩΡΕΣ

ΓΑΛΛΙΑ 68

ΓΕΡΜΑΝΙΑ 100

ΕΛΛΑΔΑ 131





% STEMI arriving via EMS

Κοινωνική Καμπάνια Ενημέρωσης



Η εκστρατεία «Act Now. Save a Life», («ΔΡΑΣΕ ΤΩΡΑ. ΣΩΣΕ ΜΙΑ ΖΩΗ») υλοποιείται με την ευγενική υποστήριξη (unrestricted grant) της AstraZeneca

Η εκστρατεία «Act Now. Save a Life» αποτελεί μέρος του προγράμματος Stent For Life (www.stentforlife.com), μια πρωτοβουλία της Ευρωπαϊκής Ομάδας Επεμβατικής Καρδιολογίας (EAPCI) - επίσημο τμήμα της Ευρωπαϊκής Εταιρείας Καρδιολογίας (ESC) - και του EuroPCR.



Κοινωνική Καμπάνια Ενημέρωσης «Δράσε Τώρα. Σώσε μια Ζωή»

- Με αφορμή το πανευρωπαϊκό πρόγραμμα “**ACT NOW. SAVE A LIFE**” στο οποίο συμμετέχει και η Ελλάδα μέσω της **Ελληνικής Καρδιολογικής Εταιρείας (ΕΚΕ)**, θα ξεκινήσει πανελλαδική προβολή κοινωνικής καμπάνιας ενημέρωσης για την αναγνώριση των συμπτωμάτων του εμφράγματος του μυοκαρδίου και τους τρόπους άμεσης αντιμετώπισης του
- Η καμπάνια θα υλοποιηθεί με την ευγενική υποστήριξη της AstraZeneca
- **Έναρξη προβολής:** Παρασκευή 31 Ιανουαρίου 2014
- **Κοινό – Στόχος:**
Ευρύ Κοινό
Ασθενείς με Οξύ Στεφανιαίο Σύνδρομο (συμπεριλαμβανομένου οικογενειών/φροντιστών)
- **Εργαλεία Επικοινωνίας:**
 - ✓ Τηλεοπτικό spot
 - ✓ Ραδιοφωνικό spot
 - ✓ Έντυπο
 - ✓ Αφίσα
 - ✓ Συνεντεύξεις/ Αρθρογραφία / Δελτία Τύπου σε έντυπα & ηλεκτρονικά Μέσα



Κύρια Μηνύματα



**ΑΝΑΓΝΩΡΙΣΕ
ΤΑ ΣΥΜΠΤΩΜΑΤΑ**



ΔΡΑΣΕ ΑΜΕΣΑ



ΚΑΛΕΣΕ ΒΟΗΘΕΙΑ



**ΛΑΒΕ
ΘΕΡΑΠΕΙΑ**



ΜΑΘΗΜΑΤΑ ΑΠΟ ΚΑΡΔΙΑΣ...

- Η καρδιά είναι ένα από τα πιο σημαντικά όργανα, καθώς διοχετεύει αίμα σε όλο το ανθρώπινο σώμα.
- Η πλάκα που προκαλείται από το λίπος, τη χοληστερόλη, το ασβέστιο ή άλλες ουσίες στο αίμα, και δημιουργείται μέσα στις αρτηρίες της καρδιάς μειώνει τη ροή του αίματος ή μπορεί ακόμη και να την εμποδίσει εντελώς οδηγώντας σε έμφραγμα.
- Αν η ροή του αίματος δεν αποκατασταθεί γρήγορα, μέρη της καρδιάς κφίστανται βλάβη ή νεκρώνονται εντελώς, με αποτέλεσμα να προκαλούνται μακροχρόνια προβλήματα υγείας.
- Το 50% των θανάτων που προκαλούνται από έμφραγμα συμβαίνουν τις πρώτες 3 με 4 ώρες από την εμφάνιση των συμπτωμάτων.
- Η αντιμετώπιση του εμφράγματος εξαρτάται σε πολύ μεγάλο βαθμό από το πόσο γρήγορα ο ασθενής λαμβάνει θεραπεία καθώς και από το πώς ανταποκρίνεται σ' αυτή.
- Για να παραμείνει η καρδιά υγιής σημαντικό ρόλο παίζουν η ισορροπημένη υγιεινή διατροφή και η τακτική αεραματική άσκηση.



ΔΡΑΣΕ ΤΟ ΠΑ.
ΣΩΣΕ ΜΙΑ ΖΩΗ



ΑΝΑΓΝΩΡΙΣΕ ΤΑ ΣΥΜΠΤΩΜΑΤΑ

Τα πιο κοινά συμπτώματα του εμφράγματος είναι:

- Πόνος στο στήθος, που μοιάζει με «σφιξίμο» ή έντονη πίεση
- Πόνος σε άλλα μέρη του σώματος (συνήθως στο αριστερό χέρι, το λαιμό ή το σαγόνι)
- Δύσπνοια
- Ναυτία
- Έμετος
- Αρρυθμίες
- Ιδρώτας
- Ανησυχία

Στις γυναίκες τα πιο συχνά συμπτώματα είναι δύσπνοια, αδυναμία, δυσπεψία και κόπωση.

- Τα συμπτώματα του εμφράγματος μπορούν να διαφοροποιούνται από άτομο σε άτομο.
- Το έμφραγμα δεν είναι πάντοτε Εμφανικό· αλλά μπορεί να συμβεί σταδιακά, σε διάστημα αρκετών λεπτών.
- Συνήθως τα συμπτώματα επιμένουν για πάνω από 20 λεπτά. Παρόλα αυτά, είναι πιθανό να σταματούν για λίγο και να επανεμφανίζονται.



ΔΡΑΣΕ ΤΟ ΡΑ.
ΣΩΣΕ ΜΙΑ ΖΩΗ



ΔΡΑΣΕ ΑΜΕΣΑ

Αν πιστεύεις ότι εσύ ή κάποιος άλλος στον περίγυρό σου, παθαίνει έμφραγμα κάλεσε αμέσως ασθενοφόρο. Μην περιμένεις ακόμα κι αν θεωρείς ότι ο πόνος δεν είναι αρκετά έντονος ή δεν είσαι σίγουρος ότι πρόκειται για έμφραγμα. Ο χρόνος που θα μεσολαβήσει μέχρι και τη στιγμή που θα λάβεις τη θεραπεία είναι κρίσιμος. Κάθε λεπτό καθυστέρησης μετράει αφού ενέχει μεγάλη πιθανότητα κινδύνου σοβαρής, μακροχρόνιας βλάβης ή ακόμα και θανάτου.

ΚΑΛΕΣΕ ΒΟΗΘΕΙΑ

Τηλεφώνησε για βοήθεια στο **166** (ΕΚΑΒ) ή στο **112**, τον Πανευρωπαϊκό αριθμό έκτακτης ανάγκης, από οποιαδήποτε χώρα της Ευρώπης.

Οι εργαζόμενοι στις υπηρεσίες άμεσης βοήθειας είναι κατάλληλα εκπαιδευμένοι για να αντιμετωπίσουν ένα έμφραγμα. Έτσι, διασφαλίζεται ότι θα μεταφερθείς στο κατάλληλο νοσοκομείο και ότι θα λάβεις την κατάλληλη θεραπεία.

Μην επιχειρήσεις να μεταβείς στο νοσοκομείο οδηγώντας μόνος σου.



**ΔΡΑΣΕ ΤΟ ΡΑ.
ΣΩΣΕ ΜΙΑ ΖΩΗ**



ΛΑΒΕ ΘΕΡΑΠΕΙΑ

Σε περίπτωση εμφράγματος θα χρειαστείς άμεση θεραπεία για να αποκατασταθεί η ροή του αίματος στην καρδιά σου.

Η θεραπεία μπορεί να διαφοροποιείται ανάλογα με τον τύπο του εμφράγματος. Η εφαρμογή της κατάλληλης θεραπείας, όσο πιο σύντομα γίνεται, μειώνει τον κίνδυνο θανάτου και υποτροπής του εμφράγματος και μπορεί να αποτρέψει μια μακροχρόνια βλάβη.

Η πιο αποτελεσματική και σωτήρια θεραπεία, για έναν από τους πιο κοινούς τύπους εμφράγματος, είναι η μηχανική διάνοιξη των αποφραγμένων αρτηριών και η αποκατάσταση της ροής του αίματος, διαδικασία ευρύτερα γνωστή ως Πρωτογενής Αγγειοπλαστική.



ΔΡΑΣΕ ΤΟ ΡΑ.
ΣΩΣΕ ΜΙΑ ΖΩΗ



Έρευνα αντίληψης κοινού για την αναγνώριση των συμπτωμάτων του εμφράγματος και την άμεση αντιμετώπιση του



Η εκστρατεία «Act Now. Save a Life»,
(«ΔΡΑΣΕ ΤΩΡΑ. ΣΩΣΕ ΜΙΑ ΖΩΗ»)
υλοποιείται με την ευγενική υποστήριξη
(unrestricted grant) της AstraZeneca

Η εκστρατεία «Act Now. Save a Life» αποτελεί μέρος
του προγράμματος Stent For Life (www.stentforlife.com),
μία πρωτοβουλία της Ευρωπαϊκής Ομάδας
Επεμβατικής Καρδιολογίας (EAPCI) - επίσημο τμήμα της
Ευρωπαϊκής Εταιρείας Καρδιολογίας (ESC) - και του EuroPCR.



- Στα πλαίσια της εκστρατείας **ενημέρωσης και ευαισθητοποίησης του κοινού για τους ορθούς τρόπους αντίδρασης σε περιστατικό οξέος εμφράγματος του μυοκαρδίου πραγματοποιείται πανελλαδική έρευνα, απαραίτητη για την διερεύνηση της κοινής γνώμης σε δύο στάδια:**

- 1. Πριν την προβολή της καμπάνιας → **Έρευνα Βάσης**
- 2. Μετά την προβολή της καμπάνιας → **Έρευνα Αποτίμησης**



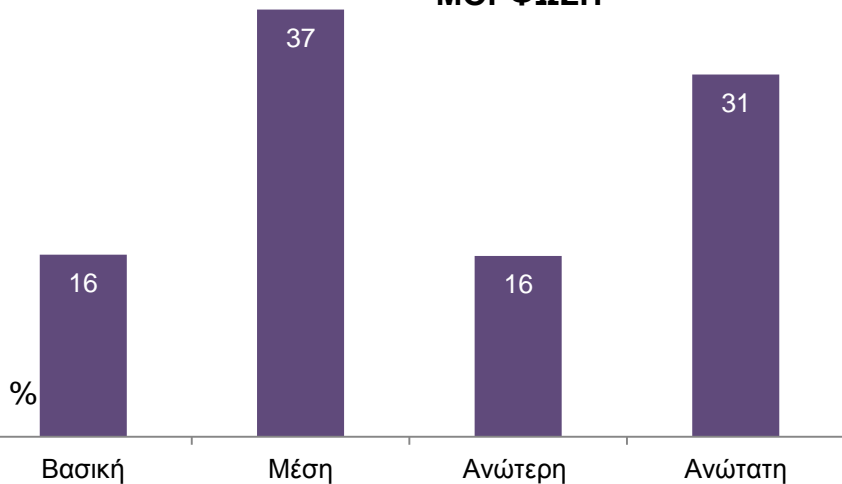
Έρευνα Βάσης - Ταυτότητα Έρευνας

Μέθοδος	Ποσοτική Τηλεφωνική Έρευνα CATI (Computer Assisted Telephone Interviews), σε νοικοκυριά με τη χρήση δομημένου ερωτηματολογίου διάρκειας 5 λεπτών
Πληθυσμός	<ul style="list-style-type: none">▪ Άντρες & Γυναίκες▪ Ηλικίας 18+ ετών▪ Κάτοικοι Αθήνας, Θεσσαλονίκης & 5 Μεγάλων Αστικών Κέντρων (Πάτρα, Λάρισα, Ηράκλειο, Καβάλα, Ιωάννινα)
Δείγμα	N= 615 συνεντεύξεις <ul style="list-style-type: none">▪ Αθήνα, $N_A=253$▪ Θεσσαλονίκη, $N_{\Theta}=129$▪ 5 Μεγάλα Αστικά Κέντρα, $N_E=233$
Προφίλ	Ευρύ κοινό, αντιπροσωπευτικό του πληθυσμού που καλύπτει η έρευνα
Δειγματοληψία	Στρωματοποιημένη, αναλογική τυχαία δειγματοληψία
Περίοδος Διεξαγωγής	15 – 23.12.2013

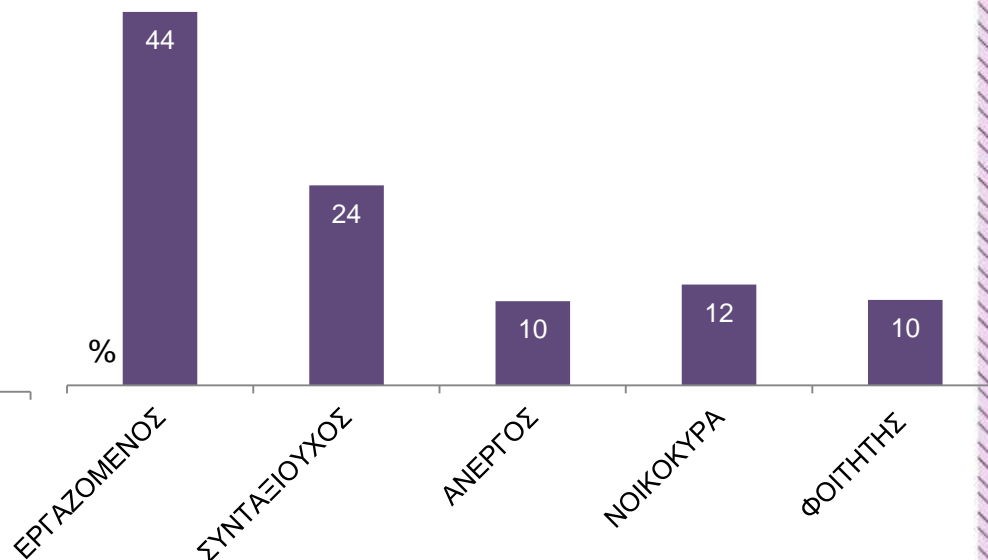


Έρευνα Βάσης - Προφίλ Δείγματος

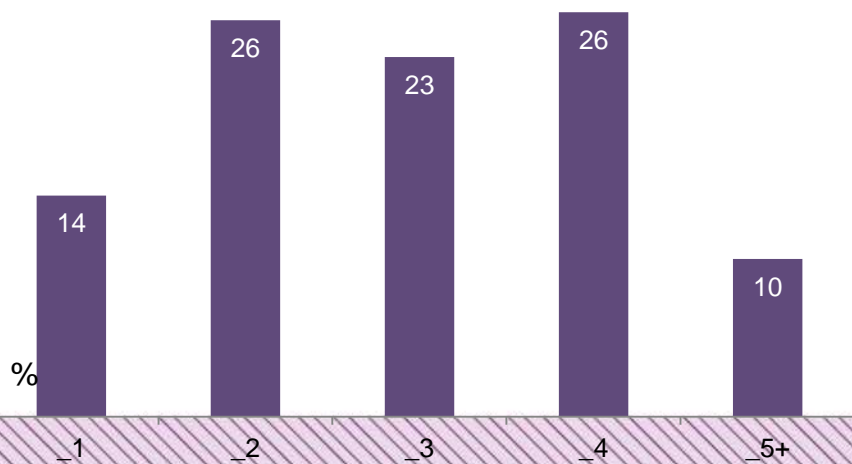
ΜΟΡΦΩΣΗ



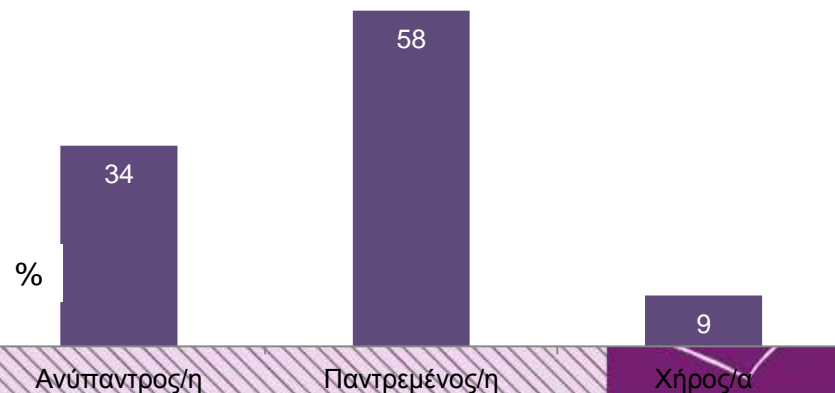
ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ



ΑΡ. ΜΕΛΩΝ ΝΟΙΚΟΚΥΡΙΟΥ



ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΚΗ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ

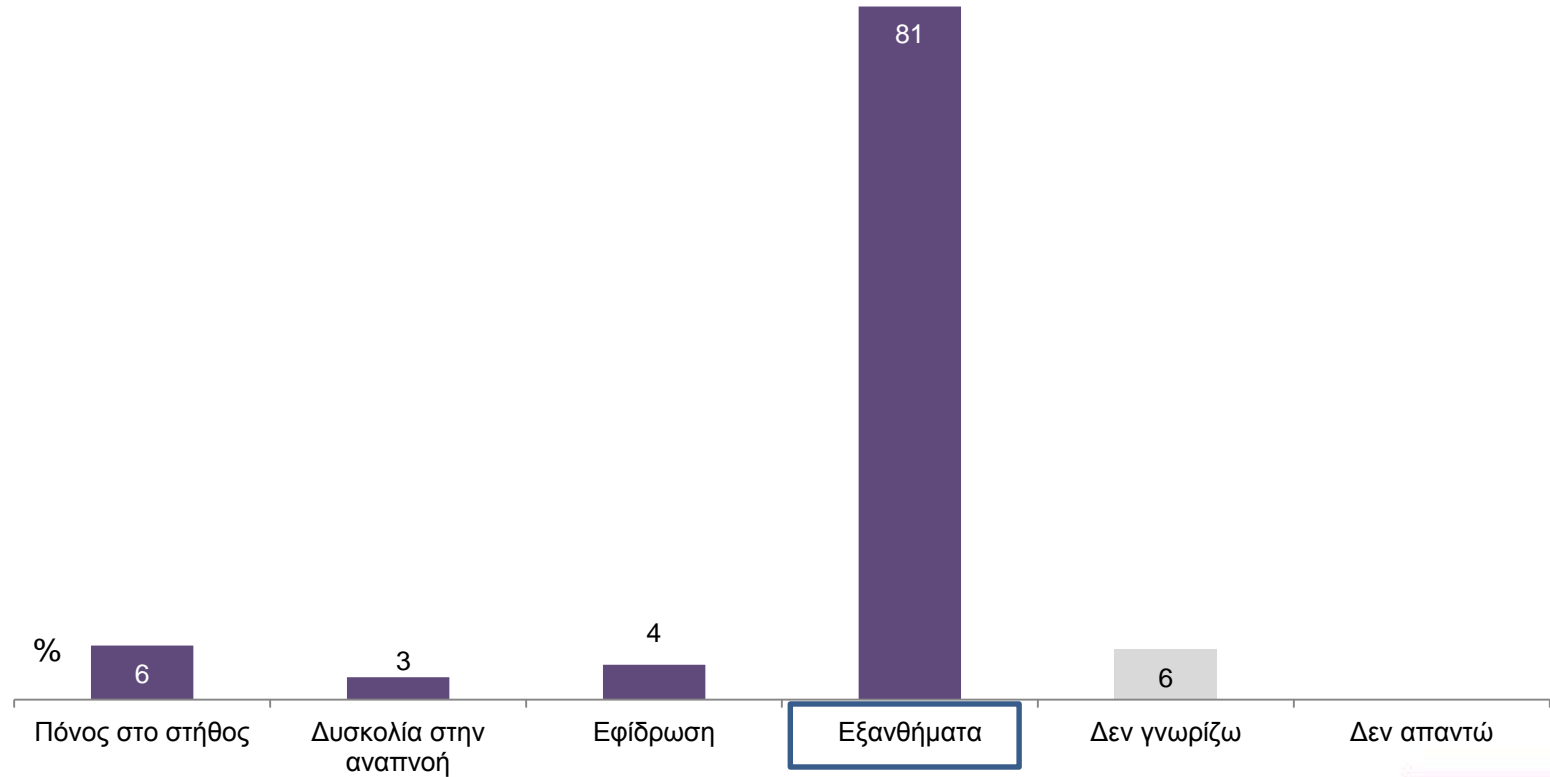


Ερευνητικά Ευρήματα



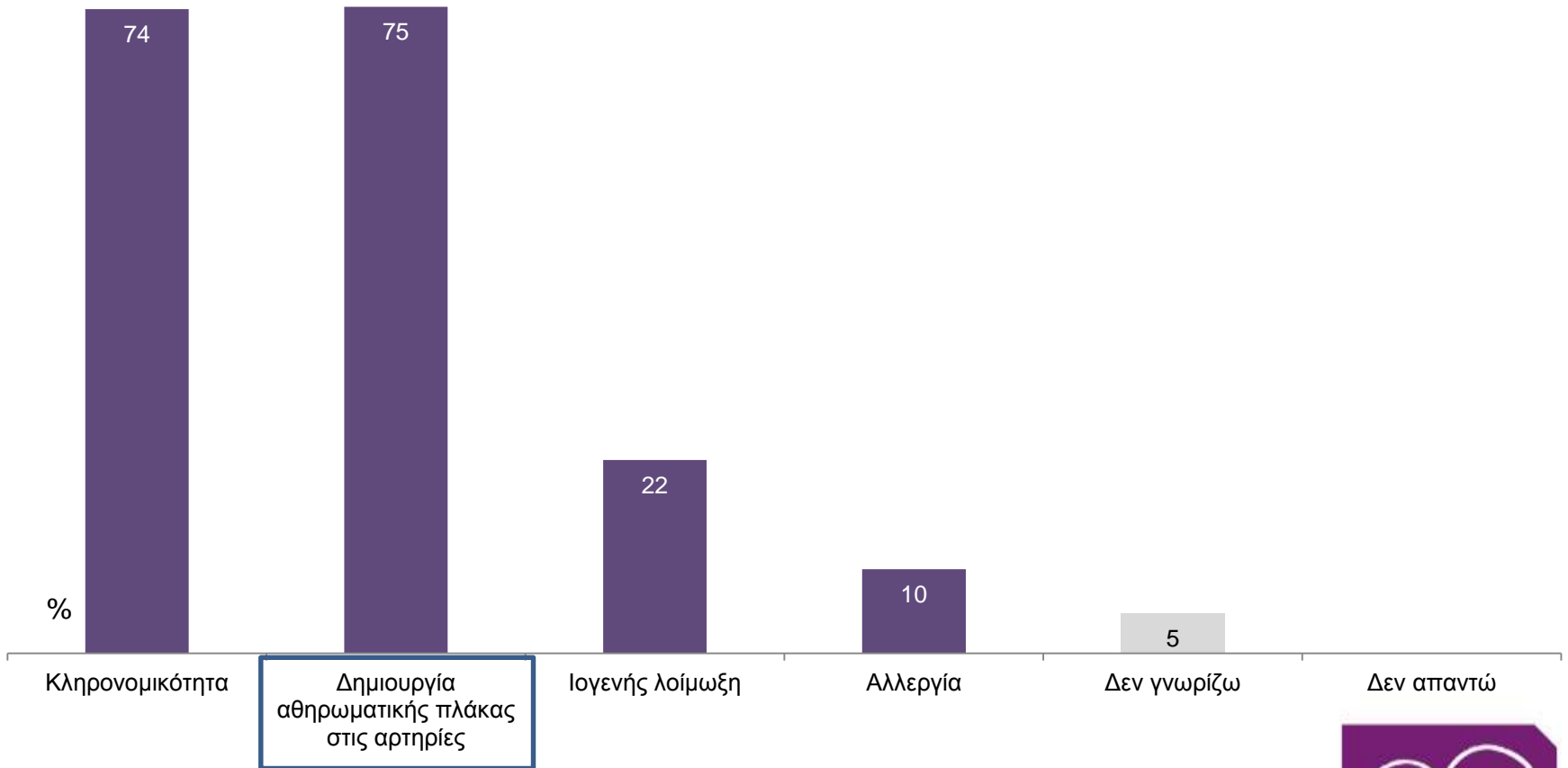
Αποκλεισμός ενδείξεων/ συμπτωμάτων σε καρδιακό επεισόδιο

«Θα σας διαβάσω κάποιες ενδείξεις / συμπτώματα και θα ήθελα να μου πείτε ποια από αυτές **δεν** αποτελεί ένδειξη / σύμπτωμα ενός καρδιακού επεισοδίου.»



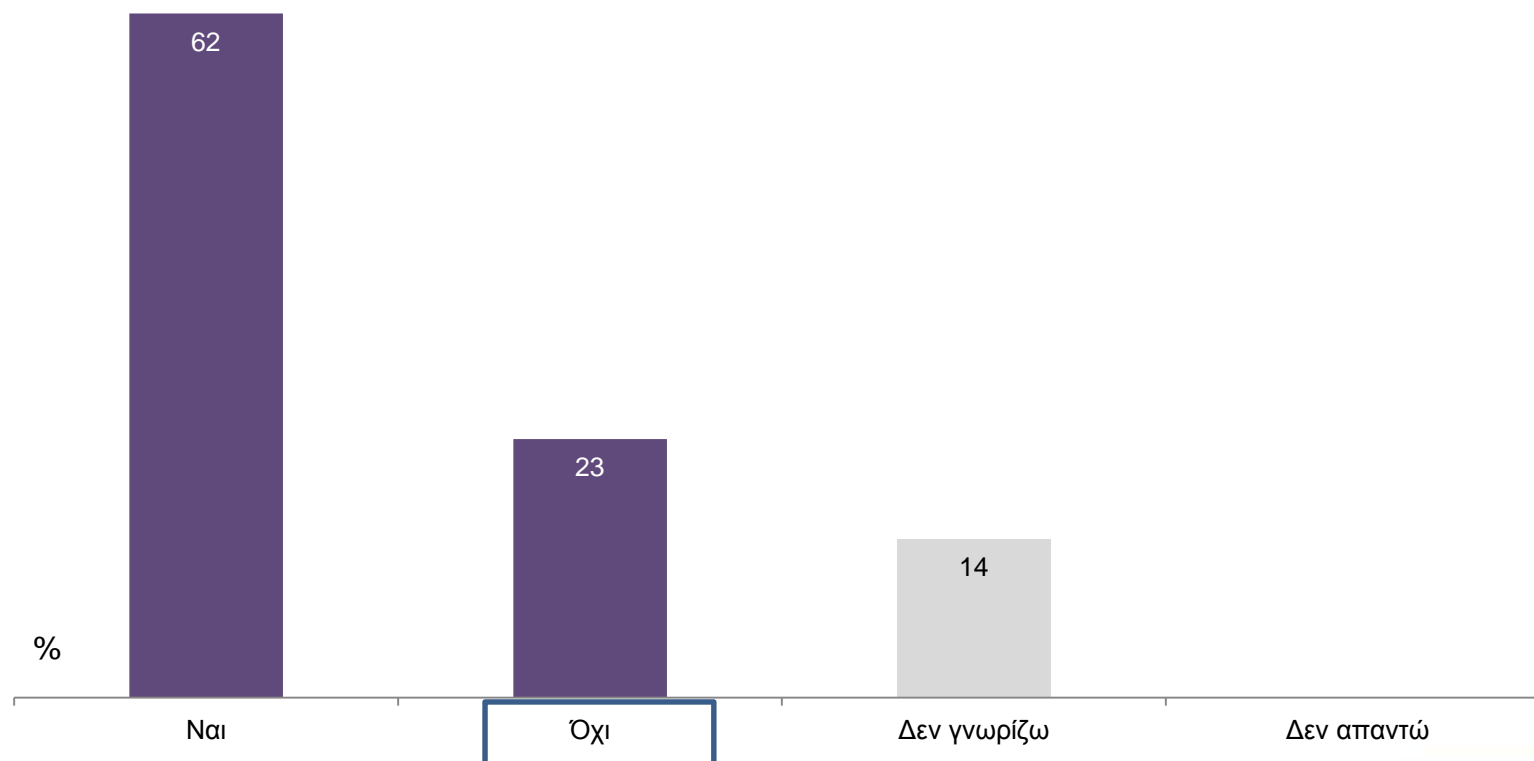
Παράγοντες σχετιζόμενοι με ένα καρδιακό επεισόδιο

«Πώς προκαλείται ένα καρδιακό επεισόδιο; Πολλαπλές απαντήσεις.»



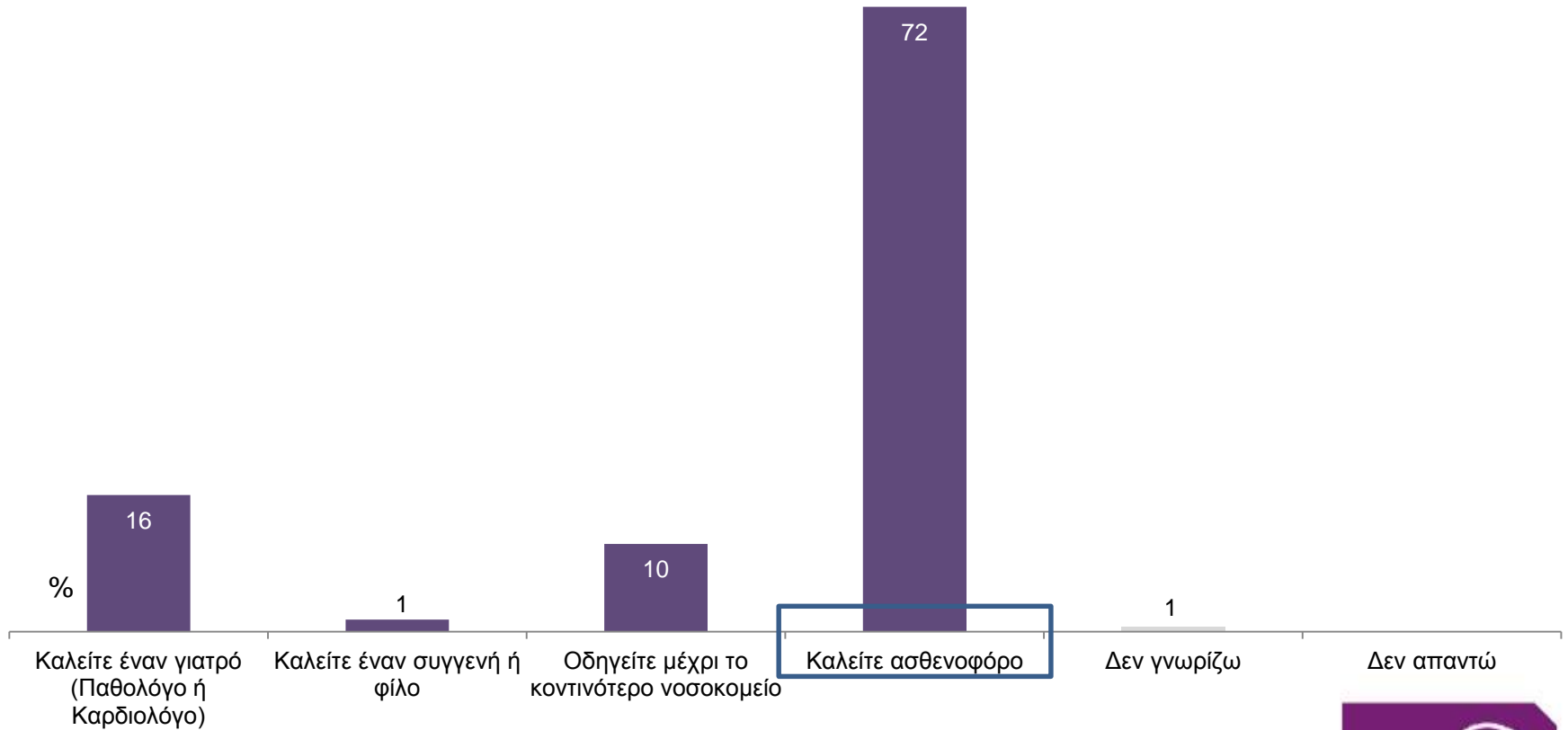
Κοινά συμπτώματα για άντρες και γυναίκες σε καρδιακό επεισόδιο

«Σε ένα καρδιακό επεισόδιο, εμφανίζονται τα ίδια συμπτώματα σε άνδρες και γυναίκες:»



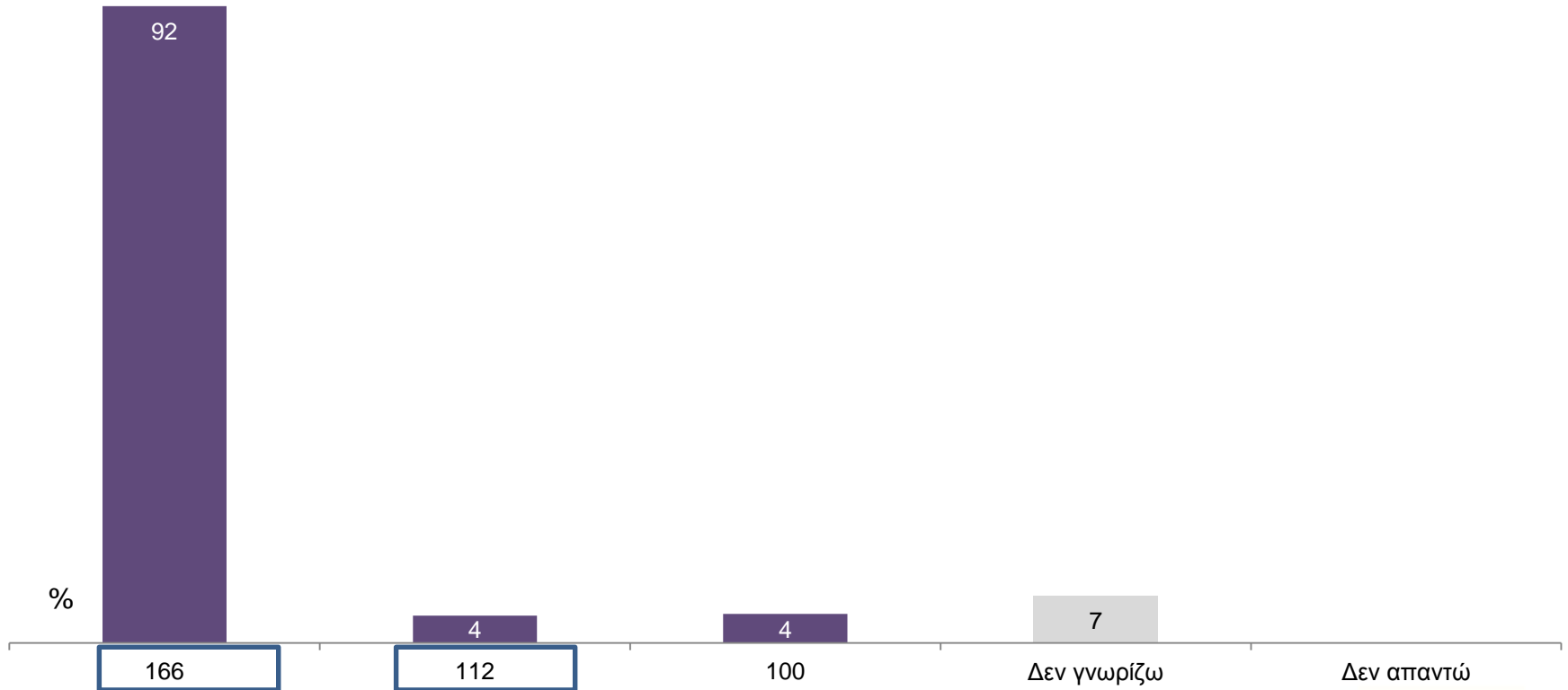
Ορθή αντίδραση σε ένα καρδιακό επεισόδιο σύμφωνα με το κοινό

«Τι πρέπει να κάνετε αν εσείς ή κάποιος δίπλα σας περνάει καρδιακό επεισόδιο;»



Τηλεφωνικοί αριθμοί που θα χρησιμοποιούσε το κοινό σε ένα καρδιακό επεισόδιο

«Σε ποιον αριθμό καλείτε για ασθενοφόρο; Πολλαπλές απαντήσεις.»



Συμπεράσματα

Τι γνωρίζει / τι πιστεύει το κοινό



- **8 στους 10 σωστά αποκλείουν τα εξανθήματα** από τα συμπτώματα καρδιακού επεισοδίου. Ωστόσο, **2 στους 10** είτε **επιλέγουν κάποιο σύμπτωμα που ανήκει στο καρδιακό επεισόδιο** ή **δεν γνωρίζει**. Τα άτομα αυτά είναι κυρίως 65+, βασικής μόρφωσης.
- Η **πλειοψηφία του κοινού** (6 στους 10) λανθασμένα θεωρεί ότι **είναι κοινά τα συμπτώματα μεταξύ αντρών και γυναικών**. Η εντύπωση αυτή είναι ισχυρή σε όλα τα κοινά, με έμφαση στις ηλικίες 25-54.
- **7 στους 10 γνωρίζουν ότι η δημιουργία αθηρωματικής πλάκας στις αρτηρίες ευθύνεται για την εκδήλωση καρδιακού επεισοδίου**. Η μη γνώση είναι υψηλότερη στις ηλικίες 65+ και στη βασική μόρφωση

Συμπεράσματα

Τι γνωρίζει / τι πιστεύει το κοινό



- **7 στους 10 ορθά θα καλούσαν ασθενοφόρο** στην περίπτωση καρδιακού επεισοδίου, **2 στους 10 θα καλούσαν γιατρό** (κυρίως ηλικίες 65+), ενώ **1 στους 10 θα οδηγούσε προς το κοντινότερο νοσοκομείο** (κυρίως άντρες 35-44)
- **9 στους 10 θα καλούσαν το 166**. Η γνώση (ή η εύκολη ανάκληση) του τηλεφωνικού αριθμού 166 είναι **πτωτική όσο αυξάνει η ηλικία**. **Χαμηλότερη** αναφορά καταγράφεται επίσης στις **γυναίκες** και στη **βασική μόρφωση**.
- Η αναφορά του τηλεφωνικού αριθμού **112 είναι πολύ χαμηλή** (μικρότερη του 5%) σε όλα τα κοινά.

Το έμφραγμα δεν μπορεί να περιμένει



ΑΝΑΓΝΩΡΙΣΕ ΤΑ ΣΥΜΠΤΩΜΑΤΑ

Έντονος πόνος στο στήθος, δύσπνοια, ανησυχία ή ιδρώτας, ναυτία / έμετος.



ΔΡΑΣΕ ΑΜΕΣΑ

50% των θανάτων που προκαλούνται από έμφραγμα συμβαίνουν τις 3 με 4 ώρες από την εμφάνιση των συμπτωμάτων.



ΚΑΛΕΣΕ ΒΟΗΘΕΙΑ

ΤΗΛΕΦΩΝΗΣΕ ΣΤΟ 166

για να καλέσεις ασθενοφόρο ή κάλεσε το 112 από οποιαδήποτε χώρα στην Ευρώπη.



ΛΑΒΕ ΘΕΡΑΠΕΙΑ

Η κατάλληλη θεραπεία μπορεί να αποκαταστήσει τη ροή του αίματος στην καρδιά.

Η παραγωγή υλικού: Σάρα Α. Γούναρη
ΔΡΑΣΕ ΤΟΡΑ. ΣΩΣΕ ΜΙΑ ΖΩΗ
Παραγωγή με την ευγενική συνδρομή:
Επιχειρηματικό Γραφείο Αθήνας

Η παραγωγή υλικού: Σάρα Α. Γούναρη (ΕΠΙΧΕΙΡΗΜΑΤΙΚΟ ΓΡΑΦΕΙΟ ΑΘΗΝΑΣ)
Παραγωγή με την ευγενική συνδρομή:
Επιχειρηματικό Γραφείο Αθήνας
Επιχειρηματικό Γραφείο Αθήνας (ΕΠΙΧΕΙΡΗΜΑΤΙΚΟ ΓΡΑΦΕΙΟ ΑΘΗΝΑΣ)



Υλικά Επικοινωνίας



