



# Ο ΚΑΡΚΙΝΟΣ ΤΗΣ ΜΗΤΡΑΣ

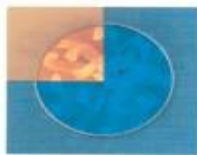
**ΑΓΩΓΗ ΥΓΕΙΑΣ**

ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ ΚΑΙ ΠΡΟΝΟΙΑΣ

Η μήτρα ανήκει στα γεννητικά όργανα της γυναίκας και σχηματικά αποτελείται από το φαρδύ μέρος που λέγεται σώμα και το λεπτότερο που λέγεται τραχήλος.

Στα δύο αυτά μέρη μπορούν να αναπτυχθούν δύο τελείως διαφορετικοί καρκίνοι.

- Ο καρκίνος του τραχήλου της μήτρας.
- Ο καρκίνος του σώματος της μήτρας ή του ενδομητρίου (ενδομήτριο είναι ο ιστός που καλύπτει την κοιλότητα του σώματος της μήτρας).



## Καρκίνος του τραχήλου της μήτρας

Ο καρκίνος του τραχήλου της μήτρας συχνά προειδοποιεί εμφανίζοντας χαρακτηριστικά συμπτώματα από πολύ νωρίς, αλλά μπορεί να διαγνωστεί και έγκαιρα, με προληπτική εξέταση, από τις αλλαγές που παρουσιάζονται στα κύτταρα του τραχήλου πολύ πριν αυτές προχωρήσουν και γίνουν καρκίνος.

Η προληπτική εξέταση περιλαμβάνει:

- Την γυναικολογική εξέταση και
- Το τεστ Παπανικολάου.

Το τεστ Παπανικολάου γίνεται **ΔΩΡΕΑΝ** και είναι ανώδυνο –εύκολο– απλό και γρήγορο.

Πρέπει να αρχίζει με την έναρξη των σεξουαλικών σχέσεων και να γίνεται μια φορά το χρόνο.

Επίσης το τεστ Παπανικολάου επιβάλλεται να γίνεται κατά την κύηση καθώς και κατά την διάρκεια αντιουλληπτικής αγωγής.

Για την σωστή λήψη του τεστ Παπανικολάου (κολποτραχηλικών επιχρισμάτων) η γυναίκα πρέπει να αποφεύγει πριν από τη λήψη του επιχρίσματος:

- α) κολπικές πλύσεις
- β) κολπικά υπόθετα ή αλοιφές και
- γ) σεξουαλικές σχέσεις για δύο ημέρες.

Η λήψη του τεστ Παπανικολάου, να γίνεται μετά την 10η ημέρα του κύκλου.

Κάθε γυναίκα πρέπει να παίρνει την απάντηση της εξέτασης γραπτώς, την οποία θα παρουσιάζει στο ίδιο ή σε άλλο κέντρο ή στον προσωπικό της γιατρό (γυναικολόγο) **απαραίτητα**, ακόμη και αν είναι αρνητικό το τεστ.



Το τεστ Παπανικολάου δεν ελέγχει το ενδομήτριο και τις ωοθήκες.

Ο καρκίνος του τραχήλου της μήτρας αντιμετωπίζεται (θεραπεύεται) στην μεγάλη πλειοψηφία των περιπτώσεων.

Η γνώση και η ενδάρρυνση συντελούν στην πρόληψη των ασθενειών.

### **Καρκίνος του σώματος της μήτρας**

Ο καρκίνος του σώματος της μήτρας μπορεί να διαγνωστεί και να θεραπευτεί σε ποσοστό πάνω από 90%.

Είναι καρκίνος που εμφανίζεται συνήθως μετά την εμμηνόπαυση σε γυναίκες 50 έως 65 χρόνων.

Για τον λόγο αυτό εάν η περίοδος έχει σταματήσει πάνω από ένα χρόνο και εμφανιστεί ξανά αίμα από τον κόλπο,

η γυναίκα πρέπει να συμβουλευτεί αμέσως γυναικολόγο.

Το ίδιο επίσης οφείλουν να κάνουν και οι γυναίκες ηλικίας 40-50 χρόνων όταν αρχίζουν ανωμαλίες της περιόδου με εμφάνιση αίματος από τον κόλπο για πολλές μέρες ή όταν η περίοδος εμφανίζεται συχνότερα από πριν ή αυξάνει σημαντικά η ποσότητά της.

Οι ανωμαλίες αυτές συνήθως οφείλονται στην κλιμακτήριο ή και σε άλλες κακοήθεις παθήσεις της μήτρας πρέπει όμως να ελέγχονται.

Η διάγνωση του καρκίνου του σώματος της μήτρας γίνεται με την διαγνωστική απόξεση η οποία είναι παρόμοια με την απόξεση που γίνεται με την διακοπή της κύησης.

Κάθε γυναίκα θα πρέπει χωρίς καθυστέρηση να συμβουλευτεί τον γυναικολόγο της όταν έχει τα εξής ενοχλήματα:

- Αιμορραγία που δεν έχει σχέση με την περίοδο.
- Ξαφνική αιμορραγία ενώ η έμμηνος ρύση έχει σταματήσει από καιρό.
- Μικροαιμορραγίες ιδίως μετά την επαφή.
- Άφθονα κολπικά υγρά.
- Έντονο κνησμό στα γεννητικά όργανα.
- Πόνο χαμηλά στο υπογάστριο.
- Ξαφνική και γρήγορη διόγκωση της κοιλιάς.



Εκτός όμως από την παρουσία ή όχι ενοχλημάτων κάθε γυναίκα θα πρέπει μια φορά το χρόνο:

- α) Να εξετάζεται γυναικολογικά και**
- β) Να κάνει τεστ Παπανικολάου.**

Με την γυναικολογική εξέταση είναι δυνατόν να διαγνωστούν και άλλοι αρχόμενοι καρκίνοι των γεννητικών οργάνων όπως του αιδοίου και των ωοθηκών πριν προλάβουν να δώσουν συμπτώματα.

Επίσης με την γυναικολογική εξέταση διαπιστώνονται και πολλές καλοήθεις παθήσεις των γεννητικών οργάνων όπως κολπίτιδες, ινομύωματα, κύστεις ωοθηκών κ.λπ.