

**22° ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΝΕΥΜΟΝΟΛΟΓΙΚΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ (Μέγαρο  
Μουσικής Αθηνών)**

**Πέμπτη 5/12/2013 ΠΡΟΣΥΝΕΔΡΙΑΚΟ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ**

**«ΕΡΓΟΣΠΙΡΟΜΕΤΡΙΑ & ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗ ΣΤΗ ΧΡΟΝΙΑ  
ΑΠΟΦΡΑΚΤΙΚΗ ΠΝΕΥΜΟΝΟΠΑΘΕΙΑ»**

**Συνδιοργανούμενο από Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρία (ΕΠΕ) &  
Ελληνική Εταιρία Εργοσπιρομετρίας, Άσκησης & Αποκατάστασης  
(ΕΛΕΡΓΑ)**

**8.30 - 9.00 πμ Προσέλευση & εγγραφές**

**9.00 - 10.15 πμ Εργοσπιρομετρία στη ΧΑΠ - Θεωρία**

**Προεδρείο: Νανάς Σ., Γελαδάς Ν., Στανόπουλος Ι.**

**9.00 - 9.15 Φυσιολογία της άσκησης - Φιλίππου Α.**

**9.15 - 9.30 Μηχανισμοί δύσπνοιας & μειωμένης ικανότητας  
άσκησης στη ΧΑΠ - Κοσμάς Ε.**

**9.30 - 9.45 Αναπνευστική λειτουργία στη διάρκεια άσκησης σε  
υγιείς & σε ασθενείς με ΧΑΠ - Γεροβασίλη Β.**

**9.45 - 10.00 Κλινικά παραδείγματα εργοσπιρομετρίας στη ΧΑΠ -  
Γεροβασίλη Β, Κουτρομπή Μ., Κοσμάς Ε.**

**10.00 - 10.15 Συζήτηση - Q&A**

**10.15 - 11.15 Εργοσπιρομετρία στη ΧΑΠ - Πρακτική άσκηση**

**Προεδρείο: Μαριδάκη Μ., Δρίτσας Α.**

**Σχολιαστές: Δημόπουλος Σ., Τασούλης Α., Κουτρομπή Μ., Κοσμάς Ε.**

**Τεχνικός : Γυφτόπουλος Σ.**

**11.15 - 11.30 Διάλειμμα**

**11.30 - 13.45 Αποκατάσταση στη ΧΑΠ - Θεωρία**

**Προεδρείο:** Κουλούρης Ν., Κοσμάς Ε., Στανόπουλος Ι.

**11.30 - 11.45 Συστατικά προγράμματος αποκατάστασης, αξιολόγηση ασθενών και η σημασία της συμμόρφωσης - Ντουμίτρου Σ.**

**11.45- 12.05 Αερόβια άσκηση & μυϊκή ενδυνάμωση - Καρατζάνος Ε.**

**12.05 - 12.25 Αναπνευστική Φυσικοθεραπεία - Κοκολιός Α.**

**12.25 - 12.40 Άσκηση αναπνευστικών μυών - Λαουτάρης Ι.**

**12.40 - 12.55 Ψυχολογική αξιολόγηση & υποστήριξη - Τσελέμπης Α.**

**12.55- 13.25 The unquestionable benefits of pulmonary rehabilitation in COPD - Clini Ε.**

**13.25 - 13.45 Συζήτηση - Q&A**

**13.45 - 14.00 Διάλειμμα**

**14.00 - 15.00 Αποκατάσταση στη ΧΑΠ - Πρακτική άσκηση**

**Προεδρείο:** Τοκμακίδης Σ, Νανάς Σ.

**Σχολιαστές :** Καρατζάνος Ε, Κουτρομπή Μ., Κοκολιός Α, Λαουτάρης Ι.

**Τεχνικός:** Γυφτόπουλος Σ.

1. Αερόβια άσκηση (ποδήλατο, δαπεδοεργόμετρο)
2. Μυϊκή ενδυνάμωση (πολύοργανο, εργόμετρο άνω άκρων)
3. Αναπν. Φυσικοθεραπεία, Άσκηση αναπν. Μυών

**15.00 - 15.15 Τα οφέλη του ασθενούς με ΧΑΠ από την αποκατάσταση - Ομιλία ασθενούς**

**15.15 - 15.30 Η Ελληνική Εταιρία Εργοσπιρομετρίας, Άσκησης & Αποκατάστασης (ΕΛΕΡΓΑ) - Δρίτσας Α.**

## ΠΡΟΕΔΡΟΙ - ΕΙΣΗΓΗΤΕΣ

1. **Clini Enrico Maria** - Professor, Universita di Modena Italy, Head of European Respiratory Society (ERS) Clinical Assembly
2. **Γελαδάς Νικόλαος** - Καθηγητής Εργοφυσιολογίας, ΤΕΦΑΑ, Εθνικό & Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών
3. **Γεροβασίλη Βασιλική** - Ειδικευόμενη Πνευμονολόγος Α Κλινική Εντατικής Θεραπείας, Νοσοκομείο Ευαγγελισμός, ΕΚΠΑ
4. **Γυφτόπουλος Σωτήριος** - Τεχνολόγος Εργοσπιρομετρίας, Εργαστήριο Καρδιοαναπνευστικής Δοκιμασίας Κόπωσης & Αποκατάστασης, Ιατρική Σχολή, Εθνικό & Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών
5. **Δημόπουλος Σταύρος** - Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ, Παθολόγος-Εντατικολόγος, Εργαστήριο Καρδιοαναπνευστικής Δοκιμασίας Κόπωσης και Αποκατάστασης, Γ.Ν.Α. «Ευαγγελισμός»
6. **Δρίτσας Αθανάσιος** - Καρδιολόγος Ωνάσειο Καρδιοχειρουργικό Κέντρο, Πρόεδρος ΕΛΕΡΓΑ
7. **Καρατζάνος Ελευθέριος** - Κλινικός Εργοφυσιολόγος, Εργαστήριο Καρδιοαναπνευστικής Δοκιμασίας Κόπωσης & Αποκατάστασης, Ιατρική Σχολή, Εθνικό & Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών
8. **Κοκολιός Αλέξης** - Φυσικοθεραπευτής, ΝΝΘΑ Σωτηρία
9. **Κοσμάς Επαμεινώνδας** - Πνευμονολόγος, Δ/ντής Πνευμονολογικής Κλινικής ΠΝΟΗ, Νοσοκομείο Metropolitan
10. **Κουλούρης Νικόλαος** - Πνευμονολόγος, Καθηγητής Πνευμονολογίας & Διευθυντής Α' Πανεπιστημιακής Πνευμονολογικής Κλινικής Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ, ΝΝΘΑ Σωτηρία
11. **Κουτρομπή Ματίνα** - Κλινική Εργοφυσιολόγος PhD, Εργαστήριο Καρδιοαναπνευστικής Δοκιμασίας Κόπωσης & Αποκατάστασης, Ιατρική Σχολή, Εθνικό & Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών
12. **Λαουτάρης Ιωάννης** - Φυσικοθεραπευτής, Ωνάσειο Καρδιοχειρουργικό Κέντρο
13. **Μαριδάκη Μαρία** - Αναπλ. Καθηγήτρια Εργοφυσιολογίας, ΤΕΦΑΑ, Εθνικό & Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών
14. **Νανάς Σεραφείμ** - Καθηγητής Εντατικής Θεραπείας & Παθολογίας, Α' Κλινική Εντατικής Θεραπείας Νοσοκομείου

«Ευαγγελισμός», Ιατρική Σχολή, Εθνικό & Καποδιστριακό  
Πανεπιστήμιο Αθηνών, Αντιπρόεδρος ΕΛΕΡΓΑ

15. **Ντουμίτρου Σύλβια** - Πνευμονολόγος, Επιμελήτρια  
Πνευμονολογικής Κλινικής ΠΝΟΗ, Νοσοκομείο Metropolitan
16. **Στανόπουλος Ιωάννης** - Πνευμονολόγος, Αναπληρωτής  
Καθηγητής Ιατρικής Σχολής Αριστοτελείου Πανεπιστημίου  
Θεσσαλονίκης, Επιστημονικός Υπεύθυνος Εργαστηρίου  
Εργοσπιρομετρίας Νοσοκομείου Παπανικολάου.
17. **Τασούλης Αθανάσιος** - Καρδιολόγος, Εργαστήριο  
Καρδιοαναπνευστικής Δοκιμασίας Κόπωσης & Αποκατάστασης,  
Ιατρική Σχολή, Εθνικό & Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών
18. **Τοκμακίδης Σάββας** - Καθηγητής Εργοφυσιολογίας, ΤΕΦΑΑ,  
Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης, τ. Αντιπρύτανης
19. **Τσελέμπης Αθανάσιος** - Κλινικός Ψυχολόγος, Ψυχιατρικό Τμήμα  
ΝΝΘΑ Σωτηρία
20. **Φιλίππου Αναστάσιος** - Λέκτορας Πειραματικής Φυσιολογίας  
Ιατρική Σχολή, Εθνικό & Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών