

Αντιβιοτικά

Πριν την ανακάλυψη των αντιβιοτικών, χιλιάδες άνθρωποι έχαναν την ζωή τους από βακτηριακές λοιμώξεις. Από την εποχή που ανακαλύφθηκαν τα αντιβιοτικά, ασθένειες που πριν ήταν δύσκολο να θεραπευτούν, είναι πλέον ιάσιμες ή προλαμβάνονται ευκολότερα σώζοντας έτσι πολλές ζωές καθημερινά. Ταυτόχρονα όμως, όλο και περισσότερα βακτήρια τα οποία ήταν αρχικά ευαίσθητα, σήμερα έχουν γίνει ανθεκτικά στα αντιβιοτικά.

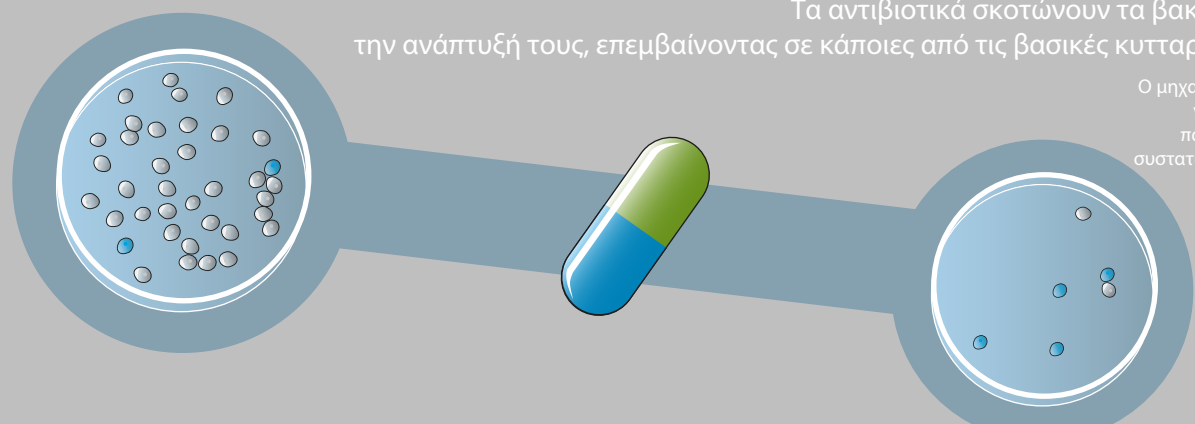
Πως δρουν τα αντιβιοτικά

Τα αντιβιοτικά σκοτώνουν τα βακτήρια ή αναστέλλουν την ανάπτυξή τους, επεμβαίνοντας σε κάποιες από τις βασικές κυτταρικές τους λειτουργίες.

Ο μηχανισμός της δράσης τους μπορεί να οδηγήσει στην αναστολή της παραγωγής των πρωτεϊνών ή των συστατικών της κυτταρικής μεμβράνης ή της αντιγραφής του DNA.

Επίσης, οι δραστηριότητες της κυτταρικής μεμβράνης, που είναι υπεύθυνες για τη διατήρηση της χημικής ισορροπίας, μπορεί να διαταραχθούν.

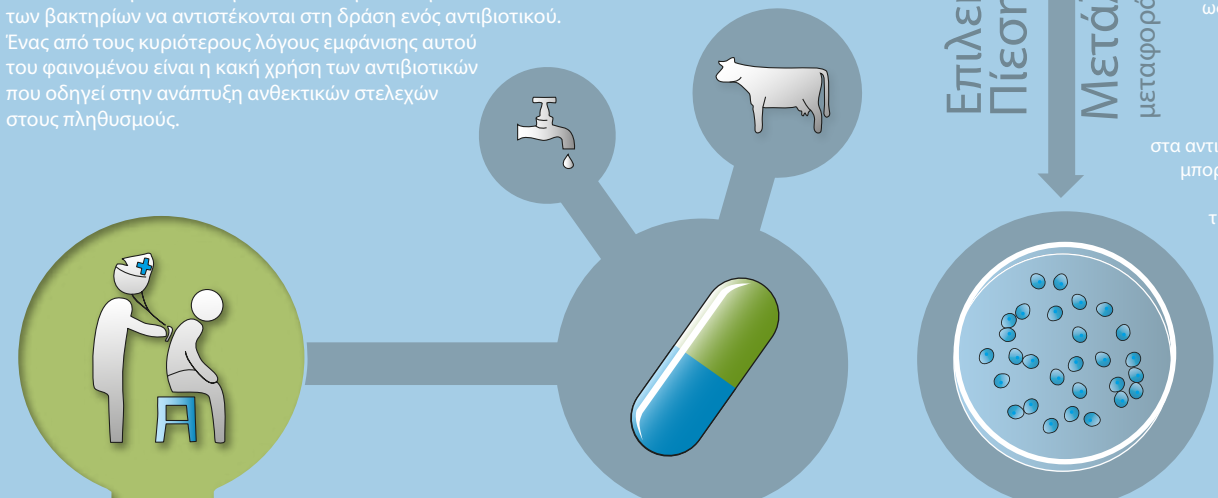
Ορισμένα βακτήρια είναι από τη φύση τους ανθεκτικά σε ορισμένα αντιβιοτικά.



Επειδή η αντοχή αυξάνεται και πολύ λίγα νέα αντιβιοτικά έχουν ανακαλυφθεί και δοθεί στην κυκλοφορία τα τελευταία χρόνια, **το πρόβλημα της ανθεκτικότητας στα αντιβιοτικά αποτελεί πλέον μείζονα απειλή για τη δημόσια υγεία**. Κάθε χρόνο, περίπου 25.000 ασθενείς στην Ε.Ε πεθαίνουν από μολύνσεις που προκαλούνται από ανθεκτικά βακτήρια.

Αιτίες ανθεκτικότητας των αντιβιοτικών

Η ανθεκτικότητα στα αντιβιοτικά είναι η ικανότητα των βακτηρίων να αντιστέκονται στη δράση ενός αντιβιοτικού. Ένας από τους κυριότερους λόγους εμφάνισης αυτού του φαινομένου είναι η κακή χρήση των αντιβιοτικών που οδηγεί στην ανάπτυξη ανθεκτικών στελεχών στους πληθυσμούς.



Επιλεκτική Πίεση
Μετάλλαξη
μεταφορά γονιδίων

Ακόμα πιο ανησυχητικό είναι όταν ορισμένα βακτήρια τα οποία είναι συνήθως ευαίσθητα στα αντιβιοτικά, γίνονται ανθεκτικά ως αποτέλεσμα της προσαρμογής τους μέσω γενετικών αλλαγών.

Επιπλέον, τα γονίδια που κωδικοποιούν την αντίσταση στα αντιβιοτικά σε ένα είδος βακτηρίων, μπορούν επιπλέον να «εξαπλωθούν» σε άλλα είδη βακτηρίων μέσω της ανταλλαγής γενετικού υλικού.

Όλα τα βακτήρια που είναι ανθεκτικά στα αντιβιοτικά επιβιώνουν στην παρουσία του αντιβιοτικού και συνεχίζουν να αναπτύσσονται και να πολλαπλασιάζονται οδηγώντας σε σοβαρότερες ασθένειες ή ακόμα και στο θάνατο.

Τα αντιβιοτικά στη συντριπτική πλειοψηφία τους χρησιμοποιούνται **ΕΚΤΟΣ** νοσοκομειακών χώρων.

Παρόλα αυτά και η κακή χρήση των αντιβιοτικών στα νοσοκομεία είναι ένας βασικός παράγοντας για την εξάπλωση των ανθεκτικών βακτηρίων που είναι με τη σειρά τους υπεύθυνα για την εμφάνιση διάφορων σοβαρών νοσοκομειακών λοιμώξεων.

Εξω-νοσοκομειακή χρήση αντιβιοτικών

Η κατανάλωση ανθεκτικών στελεχών διαφέρει αρκετά από χώρα σε χώρα.



Στην Εσθονία για παράδειγμα η κατανάλωση αντιβιοτικών είναι 3.5 φορές μικρότερη από ότι στην Ελλάδα, η οποία έχει την μεγαλύτερη κατανάλωση στην Ευρώπη.



...και η κατανάλωση στα νοσοκομεία

Ο σημαντικότερος λόγος πίσω από την εξάπλωση ανθεκτικών βακτηρίων, τα οποία είναι υπεύθυνα για τις ενδονοσοκομειακές λοιμώξεις, είναι η ίδια η χρήση των αντιβιοτικών που γίνεται στους νοσοκομειακούς χώρους.

Οι Καρβαπενέμες είναι η πιο πρόσφατη κατηγορία αντιβιοτικών που έχει ανακαλυφθεί και χρησιμοποιείται στη μεγάλη πλειοψηφία των νοσοκομείων. Παρότι οι Καρβαπενέμες δεν δημιουργούν εύκολα ανθεκτικότητα η κατάχρησή τους έχει οδηγήσει στην δημιουργία ανθεκτικών βακτηρίων.

Από το 2007 έως το 2012 η συνολική κατανάλωση των Καρβαπενεμών αυξήθηκε σημαντικά στις χώρες της Ε.Ε/ΕΕΑ: 15 από τις 19 χώρες ανέφεραν αύξηση κατά τη διάρκεια της συγκεκριμένης χρονικής περιόδου.



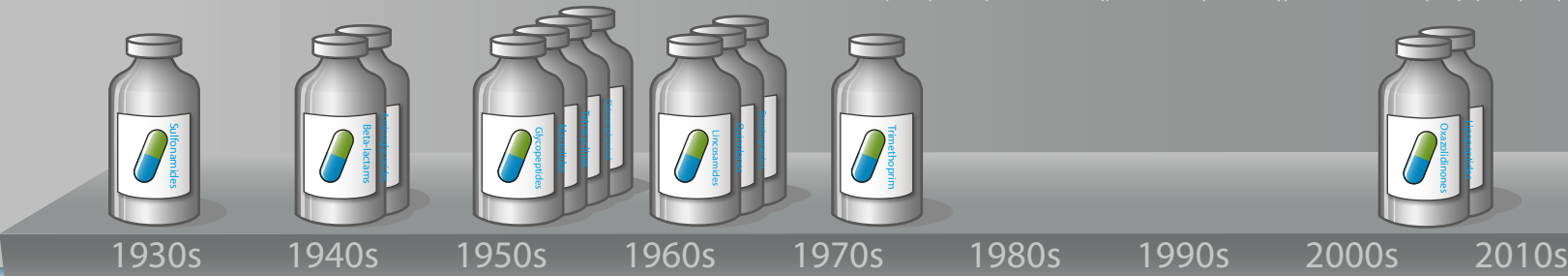
- Staphylococcus aureus
- Enterococcus faecium
- Streptococcus pneumoniae
- Escherichia coli
- Klebsiella pneumoniae
- Pseudomonas aeruginosa

Στην Ευρωπαϊκή Ένωση, οι λοιμώξεις που οφείλονται στα πολυανθεκτικά βακτήρια έχουν σαν αποτέλεσμα κάθε χρόνο να υπάρχει επιπλέον κόστος υγειονομικής περίθαλψης και απώλεια παραγωγικότητας της τάξης του

€ 1 500 000 000 000

Ανακάλυψη αντιβιοτικών νέας κατηγορίας

Καθότι η αντίσταση των παθογόνων βακτηρίων στα αντιβιοτικά είναι ένα συνεχώς διογκούμενο πρόβλημα, υπάρχει συνεχής ανάγκη για ανάπτυξη νέων αντιβιοτικών με καινοτόμο μηχανισμό δράσης. Για περίπου 4 δεκαετίες, η ροή νέων αντιβιοτικών από την παγκόσμια φαρμακευτική βιομηχανία ήταν σταθερή. Από τότε όμως, μόνο τρία νέα συστηματικά αντιβιοτικά έχουν διατεθεί στην αγορά της Ευρωπαϊκής Ένωσης.



Μόλις 70 χρόνια μετά την εμφάνιση των αντιβιοτικών, αντιμετωπίζουμε ορατό ενδεχόμενο **στο μέλλον να μην έχουμε αποτελεσματικά αντιβιοτικά** για την καταπολέμηση διάφορων τύπων βακτηρίων.

Τα αντιβιοτικά ΔΕΝ είναι η λύση για λοιμώξεις που προκαλούνται από ιούς όπως το κοινό κρυολόγημα ή η γρίπη. Τα αντιβιοτικά είναι αποτελεσματικά **ΜΟΝΟ** για τις βακτηριακές λοιμώξεις.

Να παίρνετε αντιβιοτικά μόνο όταν σας τα συνταγογραφεί ο γκαρτρός σας και να ακολουθείτε τις συμβουλές του σχετικά με τη χρήση τους έτσι ώστε να μπορούν να διατηρήσουν την αποτελεσματικότητά τους και στο μέλλον.

Η σωστή διάγνωση και η εκτίμηση για το αν τα αντιβιοτικά είναι απαραίτητα μπορεί να γίνει μόνο **από τον γιατρό**. Χρησιμοποιήστε τα αντιβιοτικά με υπευθυνότητα.

Η 18η Νοεμβρίου έχει θεσπιστεί ως Ευρωπαϊκή Ημέρα για την ορθολογική χρήση των αντιβιοτικών με στόχο να προάγει την συνετή χρήση τους. Επισκεφθείτε την ιστοσελίδα www.antibiotic.ecdc.europa.eu ή ακολουθήστε #EADD

Χρησιμοποιήστε αντιβιοτικά υπεύθυνα!

