

Βιωματικό σεμινάριο:

**‘...να μην ξεχάσω... να μην ξεχάσω
εμένα!!!’**

Ένα σεμινάριο για όσους χρειάζονται να μάθουν (ή να ξαναθυμηθούν) να αναγνωρίζουν, να φροντίζουν, να προστατεύουν και να αγαπούν τον εαυτό τους.

Το σεμινάριο θα ολοκληρωθεί σε τέσσερις συναντήσεις ξεκινώντας **από 9 Μαΐου 2012**, Τετάρτη, στις 18:30 – 20:30 και κάθε Τετάρτη **έως της 30 Μαΐου 2012**. Θέματα που θα διερευνήσουμε:

- ✿ Αυτοεικόνα και αυτοαντίληψη (πως είμαι σε σχέση με την εικόνα μου, το σώμα μου, το φύλο μου... τους ρόλους μου)
- ✿ Αυτοεκτίμηση και αυτοσεβασμός.
- ✿ Όρια και πλαίσια ασφάλειας-καταφύγια προστασίας. Ισορροπία μεταξύ διεκδίκησης και υποχώρησης
- ✿ Έκφραση συναισθημάτων ως τρόπος επικοινωνίας και ανάπτυξης σχέσεων

Βιωματικό σεμινάριο για γονείς παιδιών σχολικής ηλικίας (6-12χρ.):

“τα παιδιά μαθαίνουν αυτό που ζουν... και όταν μεγαλώνουν ζουν αυτό που έμαθαν...” Dorothy Lee

Ένα σεμινάριο για όσους επιθυμούν να διερευνήσουν, να παρέμβουν και να εξελίξουν τον ρόλο τους ως γονείς.

Το σεμινάριο θα ολοκληρωθεί σε τέσσερις συναντήσεις ξεκινώντας **από 10 Μαΐου 2012**, Πέμπτη, στις 18:30 – 20:30 και κάθε Πέμπτη **έως της 31 Μαΐου 2012**. Θέματα που θα διερευνήσουμε:

- ✿ Γενεόγραμμα. Πρότυπα λειτουργίας, σχέσεων και επικοινωνίας που επαναλαμβάνονται από γενιά σε γενιά. Γονεϊκός ρόλος.
- ✿ Σχολική επίδοση, ρόλος μαθητή, συναισθηματική νοημοσύνη -έκφραση συναισθημάτων και ενσυναίσθηση, κοινωνικές δεξιότητες, αυτοέλεγχος...
- ✿ Σεξουαλική διαπαιδαγώγηση.
- ✿ ‘Οικογενειακές κρίσεις’ με κρίση!

Υπεύθυνη διεξαγωγής σεμιναρίων : Μαρία Κυριακίδου

Χώρος διεξαγωγής σεμιναρίων: Αμπελοκήπων 46, Περαιά, Θεσσαλονίκη.

Επικοινωνία και δηλώσεις συμμετοχής: 23920 28658, 693 7247689,

mk@mariakyriakidou.gr , www.mariakyriakidou.gr **Απαραίτητη η δήλωση**

συμμετοχής. Κόστος συνάντησης 15 ευρώ.

Συνολικά και για τις 4 συναντήσεις κάθε σεμιναρίου 50 ευρώ.

